



# **SUPERANDO OBSTÁCULOS: EXCLUSIÓN Y ORGULLO EN LOS INICIOS DEL DEPORTE DEMOCRÁTICO ANDALUZ**

**SUPERANDO OBSTÁCULOS:**  
EXCLUSIÓN Y ORGULLO EN LOS INICIOS  
DEL DEPORTE DEMOCRÁTICO ANDALUZ

Este libro es resultado de los datos recabados en el proyecto de excelencia «PROYEXCEL/00783: Mujeres y gays en el deporte andaluz: la conquista del espacio público (1975-2000)», financiado por la Junta de Andalucía.

Se han empleado seudónimos para identificar en este libro a las personas entrevistadas en el proyecto.

# SUPERANDO OBSTÁCULOS: EXCLUSIÓN Y ORGULLO EN LOS INICIOS DEL DEPORTE DEMOCRÁTICO ANDALUZ

---

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su almacenamiento en un sistema informático, ni su transmisión por cualquier procedimiento o medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, por registro o por otros medios, sin permiso previo y por escrito de los titulares del *copyright*.

«Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra».

## ***Superando obstáculos: Exclusión y orgullo en los inicios del deporte democrático andaluz***

© Del texto: Joaquín Piedra, Augusto Rembrandt Rodríguez-Sánchez, Mayte Ortiz-Romero y Gonzalo Ramírez-Macías

© De la imagen de portada: David Munilla

© De esta edición: NPQ Editores

[www.npqeditores.com](http://www.npqeditores.com)

[edicion@npqeditores.com](mailto:edicion@npqeditores.com)

Primera edición: febrero, 2026

Impreso en España



Los papeles que usamos son ecológicos, libres de cloro y proceden de bosques gestionados de manera eficiente.

ISBN: 979-13-87868-68-0

Depósito legal: V-XXX-2026



# ÍNDICE

PRÓLOGO

6

LOS AÑOS SETENTA

10

LOS AÑOS OCHENTA

30

LOS AÑOS NOVENTA

54

EPÍLOGO: JUGAR A VIVA VOZ

76

# PRÓLOGO

---

El deporte no es un fenómeno aislado de la vida social, sino un espejo de los valores, tensiones y transformaciones de cada época. Al observar su historia y evolución en las diferentes épocas, no solo nos encontramos con récords, medallas o hazañas memorables, sino con un itinerario complejo de luchas, silencios y conquistas que recorren siglos de historia. Esta protección hacia los colectivos discriminados, materializada en Andalucía a través de la Ley del Deporte de Andalucía (2016) o la Ley del Deporte (2022) a nivel estatal, no siempre existió ni en el deporte ni en la sociedad.

Durante siglos, la presencia femenina en el ámbito deportivo fue considerada una anomalía. En las sociedades antiguas, el cuerpo de las mujeres era objeto de normas, discursos morales y restricciones. En la mayoría de las culturas, el deporte fue un ámbito de dominio masculino concebido como espacio de virilidad, guerra y exhibición de fuerza.

Sin embargo, la historia demuestra que la lucha por el espacio deportivo fue doble: a la vez que las mujeres se abrían paso contra un modelo que las excluía, otros colectivos luchaban contra una masculinidad hegemónica que castigaba la diversidad. En ambos casos, encontraron caminos para apropiarse del movimiento, la danza o la competición aunque sus prácticas permanecieran a menudo ocultas o marginadas. El deporte femenino, entendido en sentido moderno, surge en la encrucijada del siglo XIX y el XX coincidiendo con los movimientos sufragistas y con la lenta conquista de espacios públicos para las mujeres.

La exclusión inicial no fue un accidente: estuvo legitimada por discursos médicos, pedagógicos y religiosos que afirmaban que el cuerpo femenino era «débil» y debía preservarse de esfuerzos «impropios». Pierre de Coubertin, restaurador del olimpismo y de los juegos olímpicos moder-

nos, sostenía que el deporte femenino era «poco interesante, antiestético e incorrecto». La progresiva ampliación del programa olímpico fue una victoria lenta, a menudo a contracorriente de prejuicios sociales.

El deporte ha sido siempre un espacio de resistencia. Cada carrera, cada salto, cada partido ha tenido un doble valor: deportivo y simbólico. En este sentido, la cancha, la pista o el tatami se transforman en escenarios políticos: allí se negocian identidades y se reclaman derechos.

Cada victoria femenina o de otros colectivos históricamente discriminados abre un camino colectivo. La televisión y las redes sociales han amplificado esa inspiración aunque todavía el deporte masculino acapare la mayoría de los recursos y la visibilidad.

La profesionalización sigue siendo desigual: en muchos deportes, las ligas femeninas carecen de estabilidad, patrocinio o contratos dignos. La brecha salarial, incluso en disciplinas de alta audiencia como el fútbol o el baloncesto, es abismal. Además, los medios de comunicación continúan relegando el deporte femenino a coberturas marginales, mientras que la homofobia sigue siendo un tabú rara vez abordado en las retransmisiones deportivas, salvo en ocasiones excepcionales.

La lucha no es solo por competir, sino por hacerlo en condiciones de justicia. Se trata de garantizar que el deporte no dependa de la «buena voluntad» de federaciones o empresas, sino de derechos reconocidos. Esta reivindicación conecta con movimientos más amplios por la igualdad de género en la sociedad. El deporte ofrece así un laboratorio de ciudadanía donde se ensayan formas de cooperación y respeto.

Además, en contextos vulnerables, los programas deportivos han demostrado ser herramientas poderosas de inclusión y empoderamiento. Trascienden más allá de la lógica de la competición para convertirse en motor de cambio social en la larga marcha hacia la igualdad, aun siendo conscientes de que queda mucho por recorrer.

El futuro exige más que aplausos ocasionales, requiere políticas públicas, compromiso empresarial, transformación mediática y una sociedad que valore a sus deportistas sin distinción de género.

La historia nos enseña que ninguna conquista fue gratuita: que cada derecho fue arrancado con esfuerzo y que cada paso se convierte en una victoria para derribar muros. Este prólogo quiere ser, entonces, no un punto final, sino una invitación a mirar, a reconocer y a apoyar el camino que aún está por recorrer, un camino que, en las siguientes páginas, será narrado por la voz de sus verdaderas y verdaderos protagonistas.

**Mariola Rus Rufino**

Directora general de Sistemas y Valores  
del Deporte de la Junta de Andalucía

# LOS AÑOS SETENTA

---

Los setenta fue una década de transformaciones y contrastes sociales. Al fallecer Franco en 1975, caía la dictadura, y con ello comenzaba una nueva era política, social y cultural para España. No obstante, desde los últimos años del franquismo, dado que fue una época de lento aperturismo, ya se habían empezado a vislumbrar las bases de lo que, más adelante, se terminaría denominando «democratización del deporte». Mientras los titulares de la prensa andaluza se centraban en figuras masculinas consolidadas, como el regatista Félix Gancedo o el jinete Alfonso Segovia, un logro casi silencioso abría una brecha impensable en el deporte femenino: fue el de la alcalareña Eli Cabello, quien, lejos de los grandes focos que iluminaban a sus compañeros, llevó su talento en la gimnasia artística hasta los Juegos Olímpicos de Montreal en 1976, demostrando que algo, muy lentamente, empezaba a cambiar.

Poco a poco, los cambios sociales fueron abriendo el acceso de las mujeres a prácticas que antes les habían sido negadas, como el fútbol, ocupando espacios tradicionalmente «masculinos» y participando en modalidades que iban más allá de la danza o la gimnasia rítmica. Muchas de ellas recuerdan con cariño sus primeras experiencias deportivas, las amistades forjadas en el equipo y el tiempo compartido en familia en el club.

Bueno, pues yo lo recuerdo con muchísimo cariño, de siempre. Está muy relacionado a nivel familiar, pues mi hermano ya hacía deporte y entonces estaba como muy interiorizado. Sí, a nivel educativo, donde yo estudiaba el deporte estaba muy muy en alza, muy en valor de que era también necesario. Mi inicio, de lo mejor que me pudo ocurrir. *(Sabrina)*

Pues... Ya te digo que recuerdo con muchísimo cariño esa etapa. La verdad que fui superfeliz. Todo el mundo... Creo que la edad pues

hacía que todos tuviéramos ilusión. Entonces, si tú estás en un sitio con ilusión, todo es como muy bonito. Muy buenos compañeros, muy buenos recuerdos. Todo positivo. (Marta)

Sin embargo, como se señalaba al inicio de estas líneas, estos años estuvieron llenos de contrastes, pues las movilizaciones sociales, así como las reformas institucionales y legales, no siempre estaban en sintonía con las realidades diarias. Aunque de una forma menos abrupta, desde los colegios, los medios de comunicación, las familias y en el seno de muchos clubes deportivos, se seguían transmitiendo estereotipos tradicionales de género que priorizaban la feminidad y la delicadeza. Del mismo modo, la mayoría de ellas continuaban siendo educadas para desempeñar roles que las relegaban a las tareas del hogar, la maternidad y los cuidados.

Que es que había un ideal femenino, hasta mi madre me decía algunas veces: «Niña, ¿tú no pasas frío en el río?» y «¿Tú cómo aguantas todo eso, pero tú tienes necesidad?...». Las madres mismo para protegerte, o no sé, nos decían ese tipo de cosas, y, bueno, habría niñas que dirían: «Es verdad, yo no voy a pasar tanto frío, yo me quedo aquí calentita con mi madre». (Soledad)

Los periodistas nos hacían preguntas muy relacionadas con «¿Tu familia te deja jugar?», «¿Tu padre te deja jugar?», «¿Tu novio te deja jugar?», «Te permite, ¿no?», «¿Qué piensa él de que tú juegues?». No es que yo no tengo que pedir permiso para jugar al rugby, ¿no? O, no sé, ¿no? «¿Te sientes poco femenina?». Pues no, soy superfemenina. Sí, he tenido discriminaciones de esas, ¿no? O a nivel federativo, cuando he sido [cargo en federación nacional], sí he tenido muchas discriminaciones a nivel de gestión deportiva. Otra cosa es también cuando vas a reuniones y eres la única mujer, ¿no? Eso también te dice «¡Madre mía! La que nos queda por trabajar, ¿no?». (Mar)

Mi hermana y yo, cuando llegaban los fines de semana, nos quedábamos en el club por la mañana entrenando y mis padres nos exigían volver porque teníamos que ayudar en casa para hacer la comida, para



recoger. Sin embargo, mis hermanos, siempre nosotras nos quejábamos de que ellos también podían hacer las labores del hogar, de ayudar los fines de semana. Y para eso mi padre era bastante clásico. No nos dejaba, se enfadaba bastante. *(Maribel)*

A esto se sumaba un cierto rechazo social hacia quienes se apartaban de ese estándar estético y conductual.

Claro, pues mira, aquí sí que hay un tema subyacente que se hablaba, por ejemplo, pues había chicas que tenían cuerpos más masculinos, en mi clase había dos o tres chicas que tenían cuerpos así más anchas, más brutas, eran las más brutas, eran las más fuertes, en verdad, eran las mejores, porque eran las que metían goles y las que los paraban, o sea que... Y entonces es verdad que había una reacción negativa del resto de la clase con respecto a estas niñas, era como: «Ah, esas son machorras». *(Carlota)*

Además, quienes lograban acceder al ámbito deportivo se encontraban con desigualdades: recursos materiales y económicos limitados, escaso apoyo, poca valoración social, cosificación, ridiculización y menor visibilidad en comparación con los deportes practicados por hombres.

Las únicas referencias que yo tengo son las películas cutres del cine español, de esas de los futbolistas, que no son penosas, son lo siguiente, pero lo siguiente, que las ridiculizan, las ponen de torpes, las ponen de no sé qué, o sea, cuando yo empecé a tener ya alguna referencia, entonces que yo tenía diecisiete años, hazte cuerpo de lo que te estoy hablando, yo nací en el 56, yo te estoy hablando de dictadura absoluta. Aquello empezó a despegar una miaja cuando se murió Franco, y Franco se murió cuando yo estaba ya en la universidad. Y, sobre todo, hazte cuerpo de lo que te estoy diciendo. *(Chloe)*

Hombre, siempre lo hemos tenido un poquito más difícil, siempre hemos tenido que remar un poco más contracorriente en todo, en instalaciones, en medios, en todo, la verdad. *(Elisa)*



Poco, poco, porque mira, aquí tengo yo apuntada una cosita, mira, ya es simplemente por la camiseta usada, que te daban una camiseta usada por..., de los niños, nos la daban a nosotros, que muchas veces las camisetas venían rotas por aquí, por la parte del hombro, cosida. Los horarios de los partidos, los peores, ellos los ponían a lo mejor a las doce del mediodía o doce y media, y a nosotros nos los ponían a las diez de la mañana. ¿Qué te puedo decir más? Las subvenciones, otra cosa que he apuntado yo aquí, las subvenciones, por ejemplo, la del equipo femenino, nuestra, la subvención esa lo empleaban para el equipo masculino para equipaciones y viajes, y a nosotros nos dejaban el chándal roto. Como eso, tú sabes, siempre para el masculino. (Vanessa)

A ver, yo por ser mujer, me sexualizaban directamente y me ven como una mujer y si pueden, a ver... Es que es muy antiguo, es muy tosco. (Maribel)

Este conjunto de barreras dificultaba que las niñas y mujeres pudieran, en muchos casos, disfrutar de una libertad real en el deporte, además de provocarles sufrimiento, frustración y una disminución en su confianza y en las posibilidades que percibían como alcanzables.

En este contexto, las mujeres del colectivo LGTBI+ sufrían una doble discriminación: por su género y por su orientación sexual. En una sociedad donde la herencia del franquismo aún tenía un peso relevante, era habitual ser invisibilizada o, en el peor de los casos, insultada y llamada «machorra». Por ello, el miedo al rechazo y a las consecuencias llevó a muchas a optar por el silencio y la discreción.

Entonces, claro, tú tenías miedo, no por el hecho de que lo supieran en sí, sino porque cómo te podía afectar eso en tu vida deportiva... Y porque nos da miedo decirlo en un trabajo porque pensamos que nos van a quitar el puesto... Pues lo mismo... O piensan que no vamos a ser capaces de... Porque dormimos en la misma habitación... Es como un miedo a las consecuencias... Lo tienes ahí, no por el hecho de que



si eres gay o no eres gay... Es por las consecuencias que puede tener eso o que piensas tú que puede tener... Por la mentalidad que había entonces... Si todavía hoy día se vive eso, ese miedo a las consecuencias, a que te traten mal, a que te den de lado, a que tenga una repercusión laboral... Pues imagínate, después de estar trabajando durante seis años en un objetivo, resulta que ahora porque al entrenador no le gustan los homosexuales... (Soledad)

Para los chicos gais la situación en esa década era distinta. Por un lado, su orientación sexual debía mantenerse «escondida» al existir leyes que los criminalizaban, y un fuerte rechazo social a la homosexualidad que se traducían en situaciones de acoso y agresión. No existían prácticamente referentes mediáticos y los referentes solían ser «clandestinos».

Sin embargo, por otro lado, como hombres se vieron beneficiados de las oportunidades de práctica deportiva que la época ofrecía: el apoyo familiar, multitud de recursos, variedad de oferta de deportes. Al ser buenos jugadores o atletas, obtuvieron el reconocimiento social, siendo los capitanes, ganando competiciones...

Así terminaban los años setenta, una década fundacional, tiempo de las pioneras absolutas, de aquellas que saltaron al campo no solo para jugar, sino para demostrar que tenían derecho a estar allí. Soportaron la incomprensión familiar, la precariedad de medios y el insulto como barrera, abriendo la primera «grieta» en un «muro» que parecía eterno, enarbolando una pregunta al aire: ¿sería la década de los ochenta, con la democracia ya consolidada, el momento en que esa grieta comenzaría a ensancharse de verdad?













# LOS AÑOS OCHENTA

---

Con la transición y la consolidación de la democracia, continuaba la evolución de las distintas esferas de la sociedad. El deporte no permaneció al margen de estas transformaciones, pues, con el paso del tiempo, fue adquiriendo un matiz más social e incorporándose al día a día de chicos y chicas. Entre los eventos internacionales que favorecieron este proceso en el contexto español, cabe destacar el Mundial de Fútbol de 1982 y la medalla de plata obtenida por la selección española de baloncesto en los Juegos Olímpicos de Los Ángeles en 1984. En Andalucía, los rostros del éxito deportivo masculino eran de sobra conocidos: el baloncestista Andrés Jiménez, el futbolista Juanito o el remero Fernando Climent eran la cara visible de la comunidad en las competiciones internacionales. Al mismo tiempo, otras deportistas labraban su propio camino con menos ruido mediático pero idéntica tenacidad. Nombres como el de la nadadora cordobesa Marisa Fernández, la sevillana Marifi Monterrubio o la taekwondista malagueña Elena Benítez comenzaban a sonar con fuerza, escribiendo una historia paralela de esfuerzo y conquista.

Estos acontecimientos contribuyeron de manera favorable a su popularidad y aceptación. En consecuencia, la oferta deportiva promovida por los clubes y ayuntamientos de las diferentes localidades andaluzas comenzó a diversificarse. El aumento progresivo de instalaciones deportivas facilitó el acceso de las mujeres al deporte y a diferentes modalidades como atletismo, piragüismo, remo o incluso rugby, deportes que hasta entonces habían sido considerados «masculinos». No obstante, las mujeres que practicaban estas disciplinas deportivas, especialmente el fútbol, eran masculinizadas e incluso asociadas con el lesbianismo por parte de la sociedad. Cualquiera que practicara estos deportes era rápidamente señalada como «la machorra». Lo mismo les pasaba a los chicos que practicaran deportes que entonces se veían como «de mujeres»: eran etiquetados como homosexuales.

En esa época, una mujer jugando al fútbol era una machorra. Y es la dura realidad. (Mateo)

... de gimnasia rítmica nunca nunca. ¿Por qué? Pues no lo sé, o sea, no lo sé, supongo que el tipo de movimientos que se hacen en rítmica pues son un poco como más femeninos, vamos a decirlo. No sé si es correcto llamarlo así, pero sí. Es más, a día de hoy, todavía, cuando ves a un chico haciendo gimnasia rítmica, el rol que tienen los chicos no está muy definido, vamos a decirlo así. Se está definiendo. Entonces hay países, algunos países de Europa, bueno, y del resto del mundo, que, cuando un chico se pone a hacer gimnasia rítmica, no lo consideran óptimo. Y lo ven, incluso, vamos, como una aberración incluso. (Bianca)

Durante estos años, además, se empezó a potenciar el carácter recreativo y educativo del deporte, en la línea de los estilos de vida emergentes y de los valores democráticos vinculados a la calidad de vida. Las nuevas generaciones de profesorado fueron clave en este cambio, pues, gracias a ellas y ellos, la educación física empezó a concebirse como una herramienta pedagógica para fomentar la inclusión de niñas y niños, así como de jóvenes procedentes de barrios en situación de vulnerabilidad.

... de hecho, creo que hasta que acabamos octavo, que antiguamente era hasta octavo de EGB. Y bueno, la educación física a mí me encantaba. La verdad que destacaba porque siempre he hecho mucho deporte, se me ha dado bien y me gustaba un montón. Y sí, me acuerdo que teníamos profesores bastante motivadores. O sea, creo que tuve suerte en eso. (Javier)

En las escuelas y colegios era habitual practicar, por ejemplo, voleibol, baloncesto y balonmano, tanto entre chicos como entre chicas. Los centros educativos, en esa época muchos de ellos segregados, sirvieron como dinamizadores del deporte en Andalucía, ofreciendo oportunidades nuevas también a las chicas.

**GENTE de A PIE.....**



**A MUCHOS HOMBRES NO LES GUSTA JUGAR AL AJEDREZ CON MUJERES**

Mayor afición a la lectura entre las jóvenes féminas que entre los varones

"Es un calentamiento de cabeza", se oye decir con frecuencia respecto al ajedrez. Con esta frase, parece indicarse que todo el tiempo de ocio y los métodos de invertirlo hay que tomárselo más alegremente, "sin necesidad de complicaciones intelectuales", se apostilla. BERNARDO PUENTES, que como casi todo joven hace sus pinitos poéticos, algunas veces acompañándose de la guitarra, como el cantautor JOSE ORTEGA, me señala que "las manifestaciones de este tipo son el detonante de una deficiente situación cultural", que me permitiría poner en cuarentena por las muchas observaciones que se pueden hacer sobre todas las generalizaciones sociológicas. Porque lo cierto es que, aun cuando existan algunos ambientes que invitan poco a la práctica de actividades culturales, en torno a estos mismos ambientes surgen personas que hacen todo lo posible por superar el medio que les rodea. Así, la toxiriana PILAR CASTELLANOS JIMÉNEZ, docente en paro, aspirante a su primer empleo (normal), me indica que ante las pocas posibilidades de presenciar un cine de calidad, dedícase, entre otras aficiones, como la lectura, a jugar al ajedrez.

**"¡ME HA GANADO UNA MUJER!"**

Y algo tiene que ver en lo que hoy escribo el mareante LUIS RENTERO SUAREZ, porque desde que la conocí me surgió la idea de buscar a una mujer que jugara al ajedrez. Ya se sabe que hay determinadas actividades a las que no se les ha facilitado sencilla licencia a las féminas. Y este deporte intelectual parece ser una de ellas. Tanto es así, que he andado buscando noticias acerca de la participación femenina en campeonatos de cualquier ámbito y solo he obtenido por respuesta el "jaque mate" de la ignorancia y el desconocimiento. Y es que en muchos casos se tiene todavía la absurda creencia de que "la mujer no debe de jugar a este tipo de cosas". Dice PILAR CASTELLANOS JIMÉNEZ que en todo esto hay "una minusvaloración por prejuicio, que se prueba en que a muchos hombres no les gusta jugar con mujeres, la subestiman", aunque entiendo que la verdad que esconde ese machismo al que ya me he referido en alguna que otra ocasión, es el de la posibilidad de que el triunfo correspondiera a la mujer y con ello sentir ese ridículo que tanto atemoriza al hispano. "¡Me ha ganado una mujer!", que cosas. Cualquiera se atreve a decirlo en público. Pudiera venirse el mundo abajo.

Y lo que verdaderamente resulta ridículo es comprobar que todavía circulan por el mundo algún que otro despistado, anclado en no se sabe bien que época del pasado, que piensa que la inteligencia va pareja al sexo y las mujeres en eso han salido desfavorecidas. ¡Claro, no faltaba más! Y será pura coincidencia, como me señala la profesora MARIA LOURDES ROMAN, que sus mejores educandos suelen ser niñas, aunque después me aclara que ello no debe de significar algo más que una simple anécdota, pues en todas estas cosas hay que evitar que "de una marginación salga otra".

**AFICION A LA LECTURA**

Ya en el colegio empezábamos en liga, desde pequeñita. Antes se empezaba aprendiendo, pero desde muy pequeña, aunque nos metieran cuarenta a cero, teníamos nuestra liga, nuestros partidos, nuestra disciplina, nuestros entrenos, había que ir a jugar. Además, en esa época había varios equipos en [localidad nacional], que el deporte así se potenciaba. Y más el balonmano femenino, fíjate tú en esa época, pues había equipo. (Belinda)

Pese a todo, las desigualdades seguían existiendo, pues no todas las personas contaban con las mismas oportunidades. La cultura deportiva tampoco se extendía por igual en todas las localidades, barriadas y familias. Además, aunque ya algunas niñas y equipos compuestos por mujeres aparecían en los medios de comunicación locales, especialmente en áreas pequeñas como pueblos y zonas rurales, todavía era siempre en menor medida que los niños y hombres. Estos seguían siendo más valorados, apoyados y promovidos, y recibían mayores inversiones económicas.

... en la radio, sí, podía ser, pero muy poco. Además, la radio de aquí, de [nombre de localidad nacional], que había una radio, era [nombre de medio local]. Pero muy poco. Una vez nos hicieron una entrevista, así todas las jugadoras en una radio, para ver cómo podíamos conseguir dinero para ir al viaje. (Vanessa)

No mucho, no aparecían mucho en los medios en comparación con el masculino, es cierto. (Pauline)

Pero es verdad que, por ejemplo, si tú ponías la televisión, no veías un partido de balonmano femenino. Ni veías[...]. O eras medallista olímpica, y en aquel entonces las noticias sacaban una pincelada, o no salías por ningún lado. Lo que es los deportes femeninos. Aquí a nivel local, no sé si tuvimos repercusión. Pero sí es verdad que a nivel prensa nacional y todo eso, de deportes femeninos, la verdad es que poco movimiento. (Ronda)



María del Mar Iglesias Puértolas es presidenta del fútbol femenino de subcomité de la Federación Andaluza de Fútbol.



Pedro Buenaventura Gil es secretario técnico del Real Betis Balompié.



Lorenzo Muñoz Izal es entrenador de natación y habitual colaborador de A B C.

Hace unos cuantos años, quizás ocho o quizás más, la imagen de Lola Flores, Carmen Sevilla, La Polaca, Karina y Bárbara Rey, por citar algunas, ataviadas con sus camisetas y pantalones de fútbol, recorrió España. Ninguna de ellas pensó en cambiar de profesión, ni siquiera en hacer de este deporte una de sus aficiones. La cosa no pasó de un lucimiento de piernas y una propaganda a bombo y platillo, que siempre viene bien.

Pero en la actualidad hay un numeroso grupo de mujeres que sí sienten una auténtica afición por nuestro deporte rey, mujeres a las que se sigue acusando de practicar un deporte «poco femenino» y para el que no tienen aptitudes. Quizá haya algo de verdad, pero también es cierto que lo mismo podría decirse de otros muchos deportes a los que hoy juegan multitud de mujeres, sin que nadie se extrañe por ello.

## El fútbol femenino: ¿Un deporte vedado para la mujer?

María del Mar Iglesias recuerda que «la historia del fútbol femenino andaluz se remonta a la temporada 75-76, cuando había unos veinte equipos entre las provincias de Cádiz, Huelva y Sevilla; es decir, de cada «montoncillo» de pueblos salía uno en el que sus jóvenes mujeres se dedicaban a jugar y lo hacían contra viento y marea, a pesar de que el campo estuviese ocupado (eso de que lo hubiera) por juveniles, infantiles, etc...», a pesar de los aficionados que, displicentemente, contemplaban sus esfuerzos contra esa imagen de feminidad que tan incompatible parece con la práctica de este deporte; lo hicieron y se aburrían de tantas contras y de tan poco apoyo que se les prestó. Increíble tal incongruencia, cuando esta es la Federación más organizada y con más medios e instalaciones del deporte español. ¿Podría haber alguien a quien no le conviniese que jugaran?

Yo, personalmente, pienso que el fútbol es un deporte como otro cualquiera, a pesar de que en España haya tenido siempre especial relevancia, tanta que a veces se ve desbordado. Pero, en realidad, se trata de un simple juego, con sus normas y su consiguiente esfuerzo físico, y por tanto ¿por qué no practicarlos una mujer?

En todos los demás deportes existe una categoría femenina, y en el fútbol faltaba. Se le achaca el no ser deporte de mujeres, porque es poco femenino, de ser brusco y violento, de ahí el gran número de lesiones; sin reparar que el adversario es una mujer con tu misma naturaleza y más o menos fuerza. Por otra parte, ¿dónde y cómo se pierde la feminidad?, ¿al correr?, ¿regatear?, ¿al chutar?

Este deporte, jugado en femenino, varía al igual que lo hacen todos al llegar a esta categoría. No es muy común el encontrar a una portera que saque hasta pasada la mitad del campo, ni un contrataque, con gol incluido, partiendo de la línea media. Lo que existe ya, y es un hecho, que me

☐ Pasa a la primera columna de la página siguiente

Pedro Buenaventura afirma que «considerando la actividad deportiva como un medio de la educación física, hay que admitir que la mujer practique cualquier tipo de deporte y entre ellos el fútbol, pero buscando en la práctica deportiva los beneficios que ellos deben de aportar, creo que el fútbol no es un deporte de los más adecuados para la mujer».

Toda actividad deportiva, para cumplir su finalidad de formar y educar físicamente al practicante, debe aportar unos beneficios anatómicos, fisiológicos y estéticos, estos últimos muy importantes en las chicas deportistas que deseen una educación íntegra que fortalezca su personalidad.

El fútbol, por su complejidad de esfuerzos, exige un trabajo de preparación, que desarrolla en el practicante casi todas las cualidades físicas, consiguiendo una buena condición, pero en muchos casos crea una hipertrofia en determinados grupos musculares, que en la mujer resultan antiestéticos y atenta contra la belleza y la armonía que debe tener el cuerpo femenino.

El jugador de fútbol nace como consecuencia de sentir atracción por este juego deportivo y notar goce y placer por su práctica. Se requiere determinadas cualidades físicas, un elevado grado de especialización en ciertos ejercicios o movimientos que la mecánica del juego comprende, habilidad para utilizar las partes del cuerpo y poder jugar y dominar el balón (técnica) y unas aptitudes innatas, que rara vez se dan en la mujer.

En las acciones técnicas hay algunas como las de los controles con el pecho y las específicas del tren superior del portero, que en la mujer resultan no sólo difíciles de realizar, sino incluso peligrosas.

Las reglas del juego del fútbol fueron hechas para practicantes masculinos, contando con su capacidad orgánica y su resistencia muscular, por lo cual considero

☐ Pasa a la segunda columna de la página siguiente

«La mujer, por mucho que se quiera hablar de igualdades y otras cuestiones muy respetables, no encaja decididamente en algunos deportes, y de ellos quizás menos en el balompié. No es sólo lo que este juego deportivo significa por su enorme extensión, que le ha llevado a ser denominado hasta como fenómeno social, o bien como «rey de los deportes», cuando en realidad donde encaja su definición es en la del «rey de los espectáculos deportivos». Físicamente la mujer no está dotada para el fútbol, como no lo está para otras disciplinas deportivas, sin que ello quiera ni en mucho decir que no puedan practicarlas, dentro por supuesto de las limitaciones de su constitución. No hay en estas manifestaciones ninguna negación para las aspiraciones femeninas. Muchas mujeres, al contemplar a deportistas de su sexo en acción en modalidades que poco encajan en ellas se escandalizan, y por ello son catalogadas de pusilánimes por las partidarias del todo o nada», dice Lorenzo Muñoz.

«No es verdad, y en ello hemos insistido muchas veces, que los deportes masculinizan a las mujeres por su práctica. La verdad es que los gestos que se exigen en la acción deportiva en muchas de las disciplinas carecen del sentido estético que jamás debe perder la mujer. En el mismo atletismo, el auténtico «rey de los deportes», en algunas de sus especialidades, vemos a la mujer muy fuera de ellas. Mastodónticas señoras, lanzadoras de disco o peso, corredoras de físis musculosos completamente masculinizados, etc. Puede considerarse que lo que en estas líneas se

☐ Pasa a la tercera columna de la página siguiente

La Asociación Sevillana de Caridad necesita nuestra ayuda. No olvidemos su obra ni a quienes acoge.

A esto se sumaba la pervivencia del legado franquista, de tal forma que las actitudes sexistas y homófobas no habían desaparecido por completo, condicionando las trayectorias deportivas de las mujeres y su visibilidad en el espacio público. Muchas de ellas, incluso, interrumpían su práctica deportiva debido a la maternidad o a las dificultades de profesionalización. En otras palabras, la carga de los cuidados, sumada a las exigencias de estudiar y trabajar, limitaba el tiempo que podían dedicarse a ellas mismas.

Cuando ya tuve yo amigas que habían sido madres y que habían dejado el deporte, me di cuenta el trabajo que les costó volver, les costó la misma vida, porque no podían [...]. Es que es muy difícil compaginar la maternidad con la vida deportiva, no tienes tiempo, estás cansada, los niños no te dejan dormir, tu cuerpo se transforma... (Carlota)

En el caso de los chicos y hombres gais, los prejuicios y estereotipos ligados a la homosexualidad hacían que siguieran viviendo su orientación sexual de manera privada. Sin embargo, no son tampoco pocos los deportistas que, en su círculo cercano de amigos, en sus equipos, eran conocedores de esa realidad diversa, viviendo situaciones de aceptación y normalización en determinados contextos.

Yo me he apoyado con mi familia, en este caso con mi madre y con mis amigos. Cuando yo he ido siempre de frente, no he tenido nunca problema con mi condición. (Jaume)

Los ochenta llegaron a su fin como una década de dos caras. Por un lado, la oferta deportiva se había diversificado y el acceso para las mujeres era, sin duda, menos arduo. Por otro, el legado cultural del franquismo seguía pesando como una losa, obligando a muchas a vivir su identidad en la discreción del vestuario o el círculo de amigos. Se habían ganado espacios, pero la visibilidad seguía siendo la gran asignatura pendiente. Todo estaba a punto de cambiar con la llegada de un evento que pondría a España bajo los focos del mundo entero y que, para el deporte femenino, marcaría un antes y un después: los Juegos Olímpicos de Barcelona 92.



## DEBATES DE A.B.C.

● **Maria del Mar Iglesias:** «Aparte de la subvención oficial existe el hándicap de la rémora del folklorismo»

Viene de la primera columna de la página anterior □

Jorará con el tiempo, un juego hábil, enhebrado, con pases cortos, precisos e inteligentes, que conseguirán goles como los de los masculinos. ¿Qué le resta potencia? Es posible, pero no por ello perderá emoción ni belleza, y hablo de belleza técnica y no de la otra.

Andalucía ha tenido poca representación dentro de la competición nacional, que quedó reducida a dos o tres equipos de Almería. En este año, la cosa ha cambiado, pues después de la visita de la presidenta del Subcomité Nacional de Fútbol Femenino, y gracias al incondicional apoyo de la FAF, se han puesto en marcha y han surgido de la nada once equipos en las distintas provincias, que el día 22

● **Pedro Buenaventura:** «Creo que el fútbol no es un deporte de los más adecuados para la mujer»

Viene de la segunda columna de la página anterior □

que para que el fútbol femenino sea racional hay que adaptar las reglas a la especialidad femenina, reduciendo superficies del terreno, tiempo de duración de los partidos y peso del balón, teniendo también que tener muy presente la edad de las practicante, por lo que considero anormal que se juegue con las mismas reglas que los hombres, cuando en todos los deportes las cotas y marcas femeninas tienen una natural diferencia con las masculinas.»

Pedro Buenaventura concluye diciendo: «Cuando en nuestro país se le dé a la educación física la importancia que realmente tiene, nuestros jóvenes serán iniciados y orientados en las prácticas de-

● **Lorenzo Muñoz:** «La mujer no encaja decididamente en algunos deportes, entre ellos, el fútbol»

Viene de la tercera columna de la página anterior □

expone es una visión «ñoña» de la mujer, y en verdad es todo lo contrario. Me avala ello muchos años de entrenador de natación, deporte en el que la mujer se halla perfectamente encajada. No obstante ello, y llevado este deporte a extremos máximos como exige el deporte actualmente, su preparación precisada es llevada al máximo, y lo que muchas madres señalaban años atrás, de que sus hijas con el deporte ensanchaban demasiado las espaldas, llega a ser una realidad.

Los deportes de contacto, y el fútbol lo es en grado máximo, a pesar de que su reglamento sanciona severamente lo peligroso, pueden dañar la estructura física de la mujer, cuyas partes vulnerables son bastantes más que en el hombre. Es de

de ser se trata de representaciones teatrales, que en este caso es mala, existe el hándicap de la rémora del folklorismo, así como la poca conciliación de la mujer en general a la práctica de cualquier deporte.

En definitiva —concluye Maria del Mar Iglesias—, lo que sería de desear es que se viese al fútbol femenino como un deporte más, dentro de su categoría. Que se valore lo bueno que éste pueda aportar al fútbol, en su totalidad. Y desterrar, de una vez por todas, esa imagen desgarrada y grotesca de velindos folklóricos dando patadas al aire.

Para la Mina de Aznalcóllar (Sevilla) SE PRECISA

**ENCARGADO DE MANTENIMIENTO ELECTRICO**

SE EXIGE: Titulación: Titulado Grado Medio, Maestría Industrial o similar. Experiencia: Imprescindible 3 a 5 años. Funciones: Será el responsable del Mantenimiento Eléctrico de Planta Industrial de producción continua, con 25 personas a su cargo.

SE OFRECE: Retribución del orden de 1.800.000 Ptas. nominales anuales. Incorporación inmediata. Po-

para hombres, para mujeres y las comunes en ambos sexos, y sospecho que el fútbol estará encuadrado en el primero de estos grupos.»

**¡AGRICULTOR!**

**PLANTONES DE OLIVOS MANZANILLO**

(VIVERO AUTORIZADO)

Informa: De 9 a 1 y de 4 a 8, teléfono 840465.

De 7 tarde a 12 noche, teléfono 849067.

ARAHAL (SEVILLA)

Finca «PORTAL», carretera Sevilla a Málaga, Km. 35.

mo, no obstante, debo reconocer que en otros deportes de balón y de contacto, con ese premio insuperable que es el «gol», milita la mujer, caso del balonmano, y ahora el water polo, que es una de las modalidades deportivas de mayor dureza. Yo, la verdad, ni en uno ni en otro, y por supuesto ni en el fútbol, veo a la mujer encajada. Me parece una broma oír hablar de la «Amancio», una gentil futbolista que alcanzó fama por su habilidad. Veo, pues, en todo ello un remedo del hombre, cuestión esta de la que la mujer debe alejarse lo más posible. El deporte es de todos, pero no para todos. El mismo hombre tiene muchas limitaciones en infinidad de modalidades, no todos valen, y la mujer debe considerar que «ella» no debe sentirse futbolista. Y que conste que en esta afirmación no hay ni un ápice de machismo.»

**INGLES**

Aprenda inglés en el único centro de Sevilla que ofrece el examen oficial de inglés más reconocido en el mundo: T.O.E.F.L. (Test of English as a Foreign Language) en

## CULTURISMO

E.D. VICENTE

Nuestras representantes pertenecen al gimnasio L. Freniche

## Exito del culturismo femenino almeriense en el campeonato andaluz

Marta Giménez, de Cádiz. Este triunfo que por importante que es, no dejar de ser inesperado, es todo un desafío para esta joven almeriense que a partir de ahora cuenta con nuevas motivaciones: «La verdad es que no me esperaba quedar en primera posición, todo ha sido muy precipitado. Esta victoria me da ánimos para afrontar nuevos campeonatos, el próximo objetivo será el Mister Almería que probablemente en esta edición también las mujeres tengamos el Miss.»

**Maria Isabel Rivas**

No ha cumplido todavía los 19 años, bajo una tierna sonrisa, perpetua, y una mirada terriblemente desconcertante, María Isabel Rivas, se encuentra en



competición.

«Estoy satisfecha con la cuarta posición que he obtenido, lo importante era la experiencia que supone participar en un campeonato de esta categoría y la fuerza que le da para intentar llegar lejos.»

Justo así reconocer, y así lo hicieron, tanto Genoveva como Isabel, el esfuerzo y el apoyo inestimable que han tenido por parte de Paqui López Freniche, que se encuentra a la inactividad, próximamente será madre, se ha encargado de la preparación y puesta a punto de estas dos jóvenes almerienses.

Ahora sólo resta seguir entrenando con las vistas puestas en el próximo mes de agosto, ya que si no ocurre ningún imprevisto, ambas dos jóvenes almerienses,



Las tres atletas de la Federación Andaluza: Quira y Mercedes Jiménez Cortés y Robelá Oliveto. Vienen una segunda semana para a pesar de los problemas de transporte. La primera de la semana, Pilar Jiménez de Tena, no pudo participar. Están acompañadas por el presidente del Comité Andalusí de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, Fernando Rodríguez.—Foto D. ALONSO.

Por lo tanto, hasta hacer imposible el realizar la competición. Tras esto se pudo terminar la prueba de descenso y se reanuda el día de la prueba. Merced Jiménez Cortés y Quira, ambas de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzan con la victoria.

**LOS VERGELES ELIGE PRESIDENTE**

El primer día 2 de marzo, los Vergeles eligieron presidente, presidente de la comisión de temas generales y la Junta directiva.

Algunos resultados que damos para que se pueda hacer la prueba de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzan con la victoria.

**FOTOGRAFO CUELLAR**  
ES MUY BUENO HACIENDO REPORTAJES  
FOTOGRAFIA SOLO PARA REPORTAJES  
Teléfono 440131 SANTA FE (Granada)

## IV TROFEO

**Caja Provincial de Ahorros de Granada**

### GRAN DESCENSO DEL VELETA

NO COLABORO EL TIEMPO CON LAS ILUSIONES DE CORREDORES Y ORGANIZACION

## TAN SOLO SE PUDO CELEBRAR LA PRUEBA DE DAMAS, DONDE HUBO SORPRESA

**Y sus esperanzas por una temporada exitosa que terminase con el éxito y por la clasificación general, la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzan con la victoria.**

Como siempre la Caja Provincial de Ahorros de Granada se alzó con el triunfo y por la victoria que obtuvo en la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.

Como siempre la Caja Provincial de Ahorros de Granada se alzó con el triunfo y por la victoria que obtuvo en la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.

**• VENCIO LA CATALANA MERCEDES HOUSCH SIENDO LA NIEBLA AUTENTICA PROTAGONISTA**

**• HOY SE CELEBRARAN EL 'XIV TROFEO BALDOMERO PALOMARES' DE ESQUI ALPINO Y EL GRAN PREMIO DEL TURISMO SUIZO DE ESQUI NORDICO**

**Clasificación**

- 1.-Mercedes Housch (Cataluña), 1:45:44.
- 2.-Ana Yáñez (Cataluña), 1:47:04.
- 3.-Pilar Jiménez (Cataluña), 1:47:18.
- 4.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 5.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 6.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 7.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 8.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 9.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 10.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 11.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 12.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 13.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 14.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 15.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 16.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 17.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 18.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 19.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.
- 20.-Marta de la Peña (Andalucía), 1:47:18.

**Programa para hoy**

Se celebrará la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.

Las tres atletas de la Federación Andaluza: Quira y Mercedes Jiménez Cortés y Robelá Oliveto. Vienen una segunda semana para a pesar de los problemas de transporte. La primera de la semana, Pilar Jiménez de Tena, no pudo participar. Están acompañadas por el presidente del Comité Andalusí de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, Fernando Rodríguez.—Foto D. ALONSO.

Un momento de la prueba de Miguel Ángel Vázquez en la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.

**LOS VERGELES ELIGE PRESIDENTE**

El primer día 2 de marzo, los Vergeles eligieron presidente, presidente de la comisión de temas generales y la Junta directiva.

Algunos resultados que damos para que se pueda hacer la prueba de la Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzan con la victoria.

**Programa para hoy**

Se celebrará la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.

**FOTOGRAFO CUELLAR**  
ES MUY BUENO HACIENDO REPORTAJES  
FOTOGRAFIA SOLO PARA REPORTAJES  
Teléfono 440131 SANTA FE (Granada)

**Salto la sorpresa**

Como siempre la Caja Provincial de Ahorros de Granada se alzó con el triunfo y por la victoria que obtuvo en la prueba de descenso del Veleto. La Federación Andaluza de Deportes de Invierno, se alzó con la victoria.













# LOS AÑOS NOVENTA

---

La década de los noventa estuvo marcada por eventos deportivos cuya relevancia e impacto contribuyó a que el deporte tuviera un lugar cada vez más importante en la vida de las mujeres deportistas. Nos referimos a las distintas citas olímpicas de esta década, tanto juegos de verano, paralimpiadas o juegos de invierno, especialmente significativo para nuestro país fueron los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Barcelona 1992. En estos eventos deportivos, hubo un incremento sustancial de mujeres participantes, entre ellas varias andaluzas compitieron y obtuvieron resultados destacados, por ejemplo, las medallistas malagueñas Elena Benítez en taekwondo, Theresa Zabell en vela, o Paqui Bazalo en esgrima, así como también los logros de la granadina María José Rienda en esquí, la sevillana Blanca Manchón en piragüismo, la malagueña María Peláez en natación, entre otras.

En este periodo, el deporte comenzó a entenderse de manera más amplia como una herramienta de transmisión de valores. Fue una vía de crecimiento personal para quienes lo practicaban, de adquisición de competencias para la vida, ya que les ayudaba a interiorizar actitudes de disciplina, esfuerzo y superación. Actitudes que, más tarde, les servirían para afrontar retos en otras esferas, ya fuese en las relaciones personales o en el ámbito laboral. Esto, que desde mucho antes lo habían vivido y disfrutado los hombres con normalidad, empieza a extenderse entre las mujeres también.

El deporte para mí fue el entrenamiento de la vida, lo tengo claro, el entrenamiento de la vida. *(Marta)*

Ese sentirte segura y realizada, yo creo que... No sé lo que significaba para los hombres, pero yo creo que para las mujeres es importante en el contexto en el que estamos, ¿no? Es decir, la actitud ante la vida, a

ser capaz de desenvolverte, de hacer cosas, de tener autonomía, de autoestima y de tal, todo eso. (Magdalena)

Feliz. Feliz. El deporte a mí me ha dado mucha felicidad. Me encanta el deporte y yo creo que desde chico he hecho deporte y ahora en la época adulta, y más adulto que ya soy [risas], pues más deporte tengo que hacer para mantenerme como yo quiero, como me gusta estar a mí. (Jaume)

Por otro lado, el deporte demostró ser también un interesante agente socializador, pues las compañeras y compañeros se convertían en amistades que, en muchos casos, aún perduran.

Es mi familia, son compañeros desde pequeña, nos hemos criado juntos y hemos creado unos vínculos muy bonitos porque, claro, competiciones, caídas, levantadas, problemas familiares, en verdad éramos como una familia que hemos ido creciendo juntos [...]. O sea, el día a día fue maravilloso, como un maravilloso día, como un aliciente después de salir de estudiar, te lo pasabas pipa, en el club sí, un ambiente muy sano porque nos ayudábamos, nos divertíamos, entrenábamos mucho, nos peleábamos, en fin, como hermanos. Yo los veo y los veo como mi familia. Y ya te digo que han pasado muchos años. Y tienen hijos, tienen mujeres y seguimos viéndonos con el mismo vínculo, no hemos perdido esa esencia, eso es lo bonito. (Soledad)

Había un compañero mío [risas] que siempre me acordaré de él, que es [nombre propio], creo que estaba [municipio andaluz], que no quería conmigo [risas] estar en un aerobitón que hicimos. No sé si recuerdas, unos aerobitones son unas masivas clases que se hacían al principio y todo eso. Y él decía: «No, no, con él no, con él no...» [risas], porque yo me salía de la música, me iba. Fíjate, ya después competí, ya no hubo problema. Y recuerdo eso, pero al final muy bien con él, muy buen amigo, seguimos hablando, no hay ningún problema de ese tipo. (Jaume)

La Voz de Almería LUNES 33 25 DE ABRIL DE 1997

# AEROBIC

TEMA TEMA

## Más de 500 personas participaron ayer en el III maratón de aerobio "Ciudad de Almería"



Algo más de 500 aficionados se dieron cita para tomar parte en el maratón que ayer vivió su tercera edición

■ Eduardo D. Vicente

A rededor de 600 personas participaron ayer en el III Maratón de aerobio Ciudad de Almería, que se celebró en el Pabellón Municipal de Deportes de la Avenida del Mediterráneo.

La participación igualó en número a la edición del año pasado, si bien hay que destacar el gran nivel que exhibieron la mayoría de los competidores, demostrando que estamos ante una modalidad deportiva que sigue creciendo y que cada año cuenta con mayor número de practicantes, es decir, gente que entrena a diario y que hace del aerobio casi una forma de vida. "Respecto a las ediciones anteriores ha habido una diferencia notable, que es el nivel técnico que se ha podido ver, cada vez mayor. La gente sabe cada vez más de aerobio y salvo un diez por ciento que ha venido por la movilidad y por divertirse un rato, el noventa por ciento restante son personas que practican a diario este deporte", explicaba Juan Maldonado, organizador del evento.

El maratón consistió en una prueba de dos horas de duración, con una intensidad creciente, programada para que durante la primera media hora pudieran aguantar sin problemas todos los participantes, independientemente de la preparación o de la edad, y una segunda media hora donde iba aumentando el ritmo hasta finalizar con un cuarto de hora final pensando para los practicantes habituales de esta modalidad. Pese a la dureza del último tramo del maratón el de destacar que la mayoría llegó al final, como destacaba Juan Maldonado. "El noventa por ciento ha aguantado el ritmo y ha demostrado una excelente preparación física".

Como toda prueba con carácter competitivo hubo premios para los mejores. Así, en la categoría junior la ganadora fue Toni Felices, del gimnasio Frente-mar.

En categoría senior la vencedora fue Ana Aguilar Berrueto, del gimnasio "Tafami" de Garrucha.

También fue galardonado el participante más veterano; el premio recayó en Elvira Martínez Lucas, que a los 52 años se encuentra en un excelente estado de forma física.

La distinción al competidor de menor edad fue para Estefanía Hita, de 7 años. El premio a la deportividad se lo llevó Anda Devaki Maldonado.

La organización se mostró muy satisfecha por el éxito de la prueba



El aerobio es un deporte que no tiene edades, como lo demuestra la fotografía



Un año más hubo mayoría de mujeres en un deporte que sigue teniendo más afluencia entre las féminas



La prueba duró dos horas



La mayoría de los participantes aguantó hasta el final



La dureza de los ejercicios fue aumentando a medida que pasaban los minutos; fue de menos a más

Esto fue especialmente importante para las mujeres y hombres con orientaciones sexuales no normativas, dado que, a diferencia de lo que sucedía fuera, en el seno de una sociedad todavía mayormente homófoba, en algunos casos dentro del equipo encontraron un refugio. Un lugar donde sentirse seguras y seguros para ser y vivir.

Yo creo que muchas mujeres que no se sentían libres de decirlo en su espacio familiar o en los colegios han llegado al deporte, lo han dicho, se han sentido aceptadas y creo que esa confianza que les ha dado el equipo después les ha ayudado a abrirse en otros medios. (Mar)

Y nunca ha habido esos malos rollos o de insultos hacia las personas LGTBI o tal, ¿sabes? Ese típico ambiente que a lo mejor puedes ver en el fútbol o tal, eso no lo he vivido nunca jamás en la natación. (Celestino)

He tenido suerte de no [...]. Y, después, meterme en el tema de aerobio y esas cosas, que el entorno era mucho más gay-friendly. (Mateo)

Aunque la década de los noventa implicó grandes cambios para la visibilidad del deporte practicado por mujeres, así como el aumento de práctica, no todas las disciplinas vivieron los mismos cambios. El fútbol concretamente es mencionado tanto por mujeres como por los hombres gais como el contexto más hostil a los cambios. Jugadores de esta década como Michel, Guti o Guardiola fueron objeto de burlas, insultos y comentarios en los estadios y en los medios. Así, las mujeres y hombres que practicaban fútbol en los años noventa eran etiquetados socialmente como «bolleras» y «machos» respectivamente. Era incluso entendido este deporte como herramienta para fomentar la virilidad de los chicos.

Sí estaba todo muy catalogado en plan de [...] Por ejemplo, no se me ocurre que en aquella época un chico hiciera natación sincronizada. O las chicas jugando al fútbol, pues ya sabemos los [...] Bueno, de hecho, en mi placeta había una chica que jugaba al fútbol que le decían «la

Entrevista ► **Almudena Álvarez, Campeona de Andalucía en pista y ruta**

“He sacrificado cosas como salir con mis amigas por la noche o comer lo que quiera en Navidad

“En todos los deportes se utilizan ayudas, pero se están cebando con el ciclismo

“Entreno sola porque no hay ninguna otra chica en Granada en categoría junior como yo

“Mi principal objetivo es fichar por algún equipo femenino y llegar a ser campeona de España

## «Me siento un poco 'bicho raro'»

**A**lmudena Álvarez no ha cumplido todavía los 18 años y puede presumir de ser la número uno del ciclismo andaluz en categoría junior. Esta granadina nacida en Cajar quiere llegar muy lejos, pero en su ciudad lo va a tener difícil. Asegura que las instituciones deberían apoyarla más, trayendo alguna prueba de la Copa de España. Su sonrisa desmiente la creencia de que el ciclismo 'embrutece' a las chicas y ella confiesa que «al contrario, te hace un cuerpo más bonito».

— ¿De dónde le viene la afición por el ciclismo?  
— Desde pequeña. Empecé con sólo diez años.  
— ¿Impulsó algún antecesor familiar?  
— Sí, mis hermanas también corren. Mi padre es también muy aficionado, pero sólo como cicloturista.  
— ¿Hasta dónde quiere llegar en el mundo del ciclismo?  
— Mi principal objetivo es entrar en un equipo femenino para poder disputar la Copa de España. Después me gustaría ser campeona nacional. El problema es que todos los equipos están de Madrid para arriba y de momento ninguno me ha llamado. Cuando era más joven sí me pretendían fichar algún club pero no me decidí a irme, era demasiado pequeña.  
— ¿Cuánto tiempo le dedica al entrenamiento?  
— Unas tres horas al día. Como el volumen de entrenamiento de las féminas es menor que el de los chicos y, al no haber más chicas en Granada, tengo que entrenar sola.  
— ¿Cómo se siente en un deporte eminentemente masculino?  
— Aquí en Granada me siento un poco 'bicho raro' porque soy la única chica de mi categoría. Cuando voy fuera me encuentro mejor porque veo a muchas chicas como yo, que practican el ciclismo, y no estoy tan sola como aquí.  
— ¿Qué le dicen sus amigas?  
— Están muy orgullosas de mí y me dan ánimos para que siga adelante.  
— ¿Compartina la bici con los libros?  
— Sí, estudio contabilidad y de momento no tengo problema para llevar las dos cosas a la vez.  
— ¿Qué ha tenido que sacrificar para llegar tan lejos?  
— Cosas como salir de 'marcha' con amigas o comer lo que quiera en Navidad, no lo puedo hacer. Pero no me arrepiento de esos sacrificios, vale la pena.



La joven ciclista, junto al coche del equipo Ucoop en el que milita.

— ¿Llevar una chica muy severa?  
— No, pero me tengo que cuidar y no pasarme en Navidad, así como en fechas cercanas a los campeonatos, en las que como mucha pasta e hidratos de carbono.  
— ¿Cómo ve el problema del dopaje?  
— Creo se están cebando demasiado en el ciclismo. En casi todos los deportes se utilizan ayudas. ¿Por qué hay tan pocos controles en el fútbol, o el tenis? ¿Van espionando a alguien de un torneo? No. Lo que la gente no se ha parado a pensar es cómo puede una persona hacer más de ochenta kilómetros, a ritmo de competición, durante tres semanas seguidas. Eso es brutal. Además hay que distinguir unos productos de otros, porque ahora hasta una pomada insignificante se considera dopaje.

**Campeonato de España**  
— ¿Está contenta con sus resultados en los recientes campeonatos de España?  
— Sí, aunque yo creía que iba a llegar más lejos. En los entrenamientos he marcado mejores tiempos, pero en competición todo cambia.  
— ¿Pista o carretera?  
— De momento las dos me gustan, no tengo preferencias.  
— ¿Cuál es más dura?  
— La carretera. En pista se trabaja más la velocidad y se hacen series, arrancadas, lanzamiento, etc. pero en ruta lo importante es el fondo y eso es más duro.  
— ¿Es diferente el entrenamiento de las chicas al de los chicos?  
— No, sólo depende de la categoría en que



Almudena Álvarez.

milita: En lo demás no hay diferencia.  
— ¿Cómo se define en esta de la bici?  
— Soy rápida. Disfruto que la bicicleta me cueste un poco y el sprint se me da mejor.  
— ¿A quién admira más dentro del ciclismo?  
— Me gustan mucho Alex Zülle y Dion Beaudin.  
— ¿Su sporter favorito?  
— Me gusta Mario Cipollini, como no.

MANUEL PEDREIRA, GRANADA

## «El ciclismo también es un deporte para chicas»

**A**lmudena no está de acuerdo con los que piensan que el ciclismo no es para mujeres: «¿Por qué no? Todos los deportes son para chicos y chicas. Algunas piensan que la bici desarrolla mucho la musculatura, pero no es así, sirve para tener un cuerpo más bonito». Por eso confía en que la victoria de Joane Somariva en el Giro de Italia «anime a las mujeres a subirse a la bicicleta». A ella no le ha hecho falta ningún estímulo para ejercer un dominio apacible en el ciclismo femenino andaluz, categoría junior. Como muestra un botón: este año lo ha ganado todo, las tres pruebas de pista y la de ruta. En los nacionales del pasado fin de semana, aunque «aspiraba a más», ha tenido que conformarse con dos cuartas plazas en las modalidades de 500 metros con salida parada y en velocidad.

marimacho». Es decir, estaba todo superetiquetado. Esa chica llegó a la selección española de fútbol. Entonces, sí, y bueno, y de chica, fíjate, le decíamos la marimacho, se le decía, porque estaba supere-tiquetada la chica porque jugaba al fútbol. Era algo superraro. (Javier)

Te decían marimacho. Y, bueno, si hubiera elegido lo que hubiera elegido, hubiera estado bien, pero no era marimacho, quiero decir. En mi caso no soy gay, en mi caso tengo a mi marido, pero sí es cierto que podía parecer una marimacho. (Esmeralda)

En este contexto, además de las medallistas olímpicas mencionadas antes en esta década, también otras atletas andaluzas comenzaron a aparecer en la prensa especializada o local, deportistas como Esperanza Márquez, remera olímpica en Atlanta en 1996; Lina Quesada, primera andaluza en subir algunos de los picos más altos del mundo; o la escaladora Ana León protagonizaron reportajes y portadas. Tanto las mujeres más mediáticas como las más locales fueron rompieron barreras y se convirtieron en referentes públicos, espejos en los que muchas niñas pudieron empezar a mirarse.

Los clubes querían que fuera a dar conferencias, yo no tenía formación para dar conferencias, ¿no? También me querían entrevistar muchos periodistas, o sea, que todo eso pasó de, simplemente, que yo lo que hacía era lo que me gustaba y que entrenaba muchísimo, se transformó en éxitos relevantes para la sociedad que me rodeaba. (Carlota)

También es cierto que, más allá de los nombres que trascendieron, hubo muchas otras mujeres que desde el anonimato también derribaron muros. Sus historias no fueron difundidas porque sus logros no fueron considerados importantes socialmente o debido a que decidieron permanecer en la invisibilidad para protegerse. No obstante, en este libro queremos recordarlas, con independencia del nivel deportivo que alcanzaron, porque ellas también existieron. También se enfrentaron estereotipos y sufrieron stigmas, en un esfuerzo por pisar un territorio que les estaba siendo negado.



En definitiva, aunque los años noventa no supusieron la desaparición definitiva de las barreras para las mujeres y gais deportistas, lo cierto es que poco a poco fueron suavizándose, al mismo tiempo que las mujeres y el colectivo LGTBI+ luchaban por su visibilidad y espacio. Al levantar sus voces o simplemente al ocupar lugares tradicionalmente vetados, reivindicaban su derecho a estar ahí. Y con ese simple pero revolucionario acto de presencia, sentaron las bases del futuro que estaba por venir.

DEPORTES

IDEAL, MIÉRCOLES, 24 MARZO 1993

BALONMANO

Los mejores equipos cadetes de Andalucía se disputan el título en El Ejido

El C.P. Goya representa a nuestra provincia en las dos categorías

Los pabellones municipales de El Ejido y Santa María del Águila serán, desde hoy, escenario del campeonato de Andalucía de categoría cadete, tanto masculina como femenina, con la participación de los campeones de las ocho provincias andaluzas. Serán cerca de trescientos los participantes directos en un campeonato autonómico que cumple la octava edición y que cuenta con un presupuesto próximo a los seis millones de pesetas. Nuestra provincia está representada por el Colegio Francisco de Goya que obtuvo el título en ambas categorías. Será, la nuestra, la única provincia andaluza en la que un mismo equipo acude como campeón de ambas categorías.

JUAN JOSE AGUILERA

ALMERÍA

Los ocho campeones provinciales de Andalucía, en categoría cadete, se concentran desde hoy en los pabellones municipales de El Ejido y Santa María del Águila para resolver el campeonato autonómico de la ciudad categoría. Dieciséis equipos buscarán un título que se resolverá el próximo domingo, día 28, tras cinco días de competición. La octava edición del Campeonato de Andalucía de Balonmano Cadete, en sus dos categorías —masculina y femenina— contará con un presupuesto aproximado de seis millones de pesetas, según indicó José María Ortega —delegado de ura de la Junta de Andalucía— en el acto de presentación del citado torneo, en el que el C.P. Goya estará como único representante almeriense, al haber obtenido el título en las dos categorías.

Eventos de más envergadura

José María Ortega quiso mostrar su agradecimiento a todos los que han hecho posible la celebración del campeonato. En el acto estuvieron presentes José Luis Cebrián —presidente de la Federación Andaluza de Balonmano—, José Andrés Cano —consejal del Ayuntamiento de El Ejido—, Antonio Rivera —presidente de la Provincial—, Francisco Tamayo —del Territorial de Arbitros—, Fernando Mendiaguchía —en representación de Diputación— y Gabriel Giménez Callejón —técnico deportivo del Ayuntamiento de El Ejido—.

José Andrés Cano, por su parte, destacaba la infraestructura que hay en El Ejido, que ha propiciado que se puedan albergar estos campeonatos sin tener que salir del núcleo municipal.

Por lo que respecta al presidente de la Federación Andaluza, José Luis Cebrián indicó que «gracias al esfuerzo de la Dirección General de Deportes podremos celebrar una jornada por cada día y no como el año pasado en que se realizaron dos jornadas en día con el riesgo de lesiones que conlleva» y dejó abierta la posibilidad de hacer eventos de mayor envergadura.

Un pabellón para cada grupo

El campeonato se desarrollará por sistema de liga en dos grupos, para luego acudir al sistema tradicional de eliminatoria a un solo partido, para semifinales y, lógicamente, la final.

El grupo A, tanto masculino como femenino, disputará sus encuentros en el Pabellón Municipal de El Ejido con la participación de los equipos femeninos de Málaga, Jaén, Huelva y Cádiz y

ba, Málaga y Almería. Mientras el grupo B disputará sus encuentros en el recinto municipal de Santa María del Águila con los equipos femeninos de Córdoba, Granada, Sevilla y Almería y los masculinos de Cádiz, Jaén, Huelva y Granada.

A la competición, que se inicia hoy, acuden los siguientes equipos:

En féminas, Francisco de Goya de Almería, Gádes de Cádiz, Ginés Sepúlveda de Pozoblanco (Córdoba), Sagrada Familia de Granada, Isla Cristina de Huelva, P.M. Huelma (Jaén), Puerto Sol de Málaga y Sotucar de San Lúcar la Mayor (Sevilla).

En categoría masculina lo hacen Francisco de Goya de Almería, Caja Jerez de Cádiz, La Salle de Córdoba, Ave María de Granada, P.M.D. de Moger de Huelva, Amigos de B.M. de Jaén, Marietas de Málaga y San



Una nueva oportunidad para nuestros jóvenes deportistas en el Campeonato de Andalucía Cadete de Balonmano que comienza hoy en El Ejido. En la foto el equipo femenino del Goya.

REG#: [REDACTED]  
REC#: [REDACTED]  
HGT: [REDACTED] m  
WGT: [REDACTED] kg  
COUNTRY: ESP  
FIRST NAME [REDACTED]  
LAST NAME [REDACTED]  
[REDACTED]  
President, IOC Medical Commission

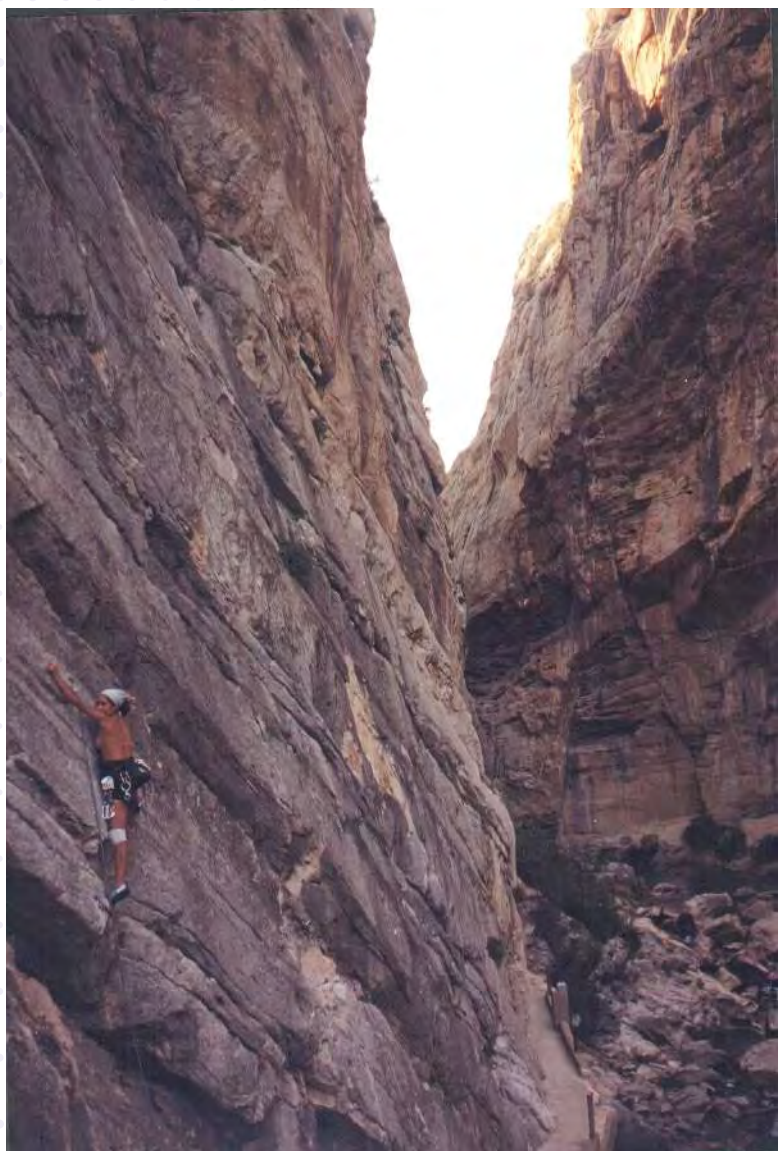
  
Atlanta 1996

**FEMALE  
GENDER  
CERTIFICATION**











**Sacando el bote.** El cuatro sin holandesés se dirige al embarcadero del CAR de la Cartuja con el bote a cuestas, concentración máxima.

segundo puesto del masculino B.

En el cuatro sin timonel de pesos ligeros, nuevo trío que se va para la Périda Albión. De Marco, Itague, Zuzunegi y Ruiz, no pueden frenar el poderío de los ingleses, que llegaron a la meta del CAR dos segundos antes.

Uno de los escuadras victoriosas de los holandeses es el día de ayer Diego de la mano de su doble femenino. Van Nes y Van Diechoek vencieron a un nuevo mixto formado por la rusa Fedotova y la alemana Burachow.

Monteserri y Rios marcan el ritmo del skiff masculino, seguidos por el holandés Hartman.

La final del skiff peso ligero femenino.

**ANFITRIONES**  
La selección española realiza un magnífico papel obteniendo cinco triunfos en aguas de la Cartuja.

El día de ayer la última alegría para la 'campeona del Nautico'. Nada más y nada menos que tres segundos separan a Esperanza de su perseguidora inglesa Tracy Langlands. Su compañera Eva Mirones llegó la tercera.

La traza final era para el ocho. Tras el regreso de los jolandeses a su país, los favoritos eran los irlandeses de Matthew Pincent. Los penúltimos: no fallan y el cuatro sin timonel de los españoles y noruegues. Las miradas se tornaron en hemisferios del Tíber. Congratulations!

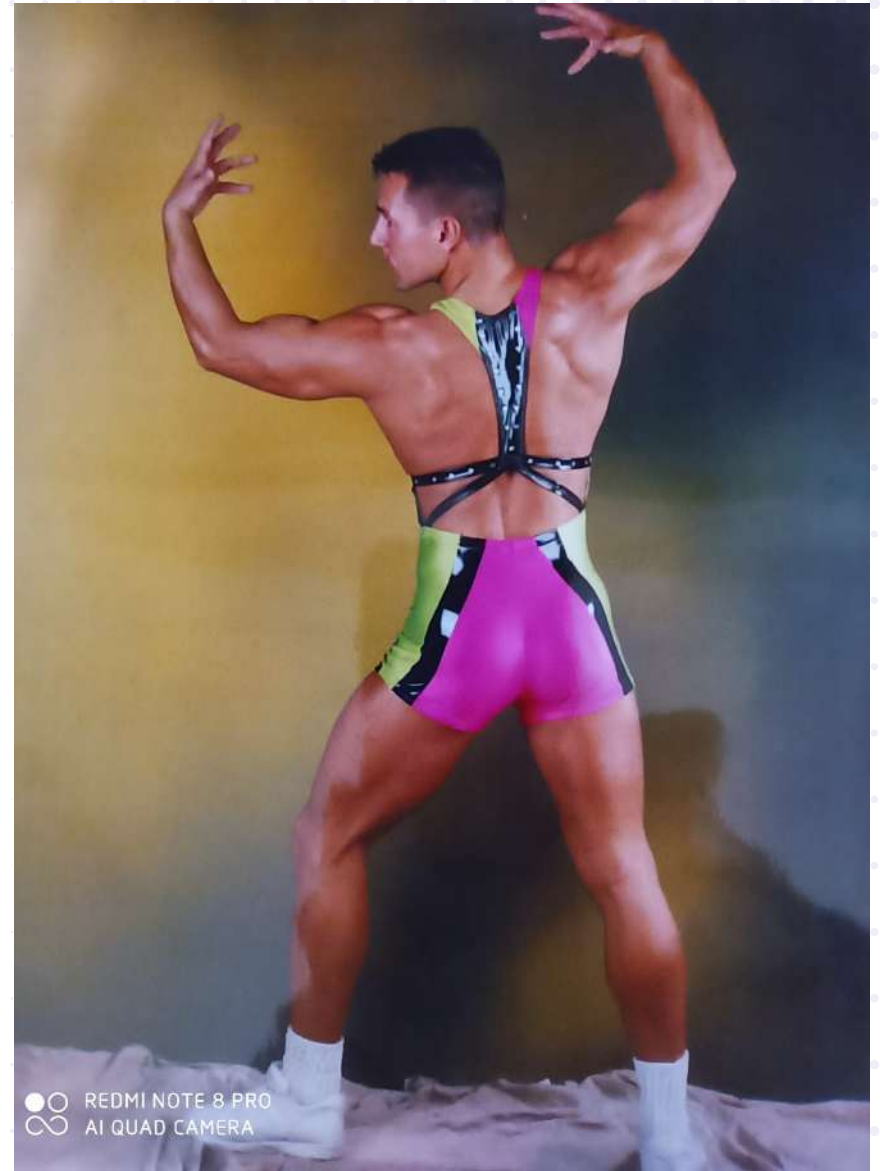
**REMO PARA TODOS**  
**Al final, faltó la regata de discapacitados visuales**

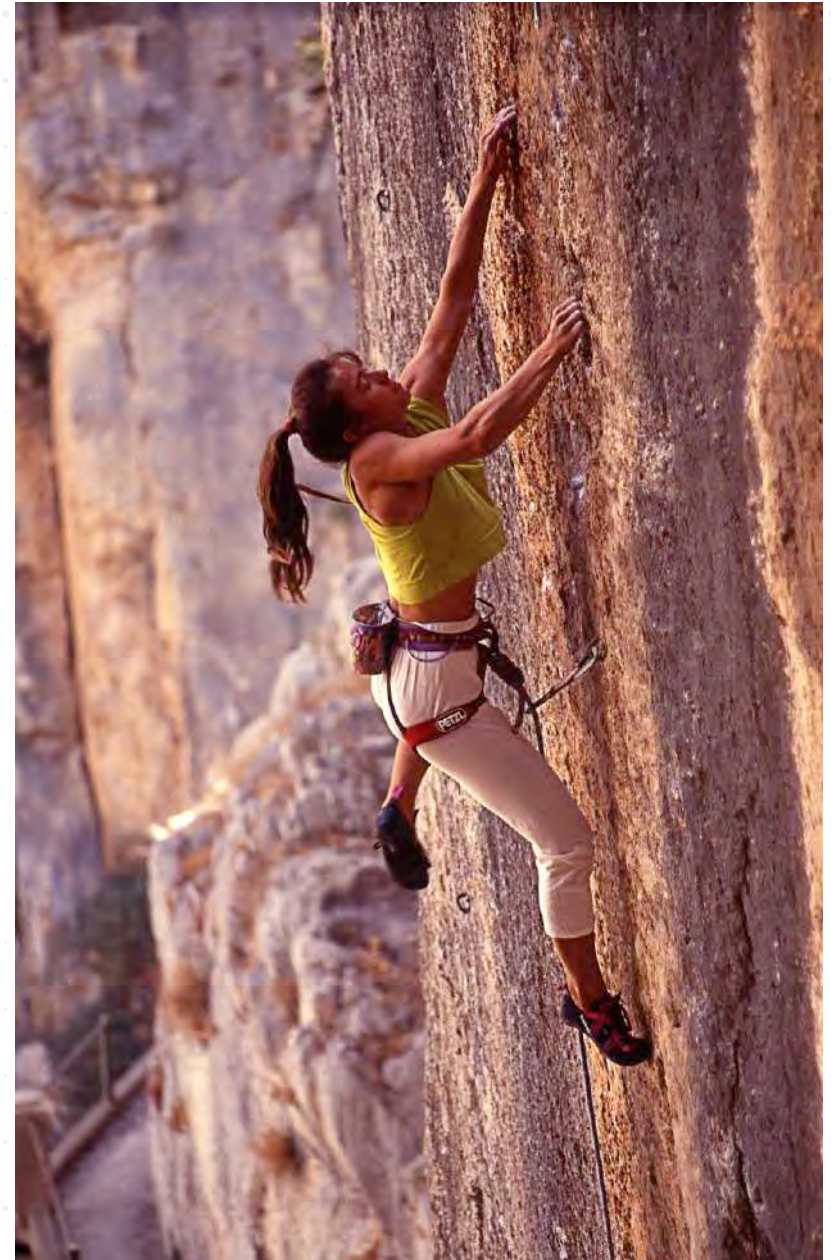
Lo que se preveía como una disputada regata entre discapacitados visuales de varios países, se quedó en una exhibición en solitario de Juan Pedro Fiz López, uno de los miembros del equipo de remo de la ONCE. Los previstos rivales extranjeros —un finlandés, un portugués y un australiano— no acudieron a la cita sevillana, por lo que los propios remeros se sintieron molestos y decidieron participar. A última hora, Juan Pedro decidió ir acompañado y se reunió con todos los espectadores del CAR puestos en pie. Su compañero Alfonso Gallardo no lo pudo hacer por un imprevisto de última hora. Su entrenador, Elio Sánchez, no se muestra de acuerdo con los planes de la organización: "No nos han tenido en cuenta a la hora de empujar las regatas. Nos prometieron una prueba internacional y se ha quedado en un duelo entre nosotros que no necesitaba de la parafernalia de la FIFA Team Cup; estamos hartos de hacerlos todos los días. De todas formas, seguiremos trabajando con estos chicos chavales. Remaremos los campeonatos de España —compitiendo contra videntes— e iremos a remar este verano a Henley (Inglaterra), no podemos desanimarnos".

'Anchos' Muñoz, miembro de la organización de la prueba, no comprendía la razón por la que decidieron no remar en un primer momento: "Desde siempre hemos apoyado este auténtico ejemplo de integración que es el remo para discapacitados. Se intentó traer a los extranjeros, pero este tipo de viajes nunca es fácil. De todas maneras, no sería la primera vez. Esta Regata Internacional era un lugar privilegiado para mostrar todo lo que han mejorado estos remeros de la mano de Fiz, y lo hemos visto en la exhibición del chaval en la yola. Seguiremos nuestro plan de colaboración con la ONCE y con sus remeros".

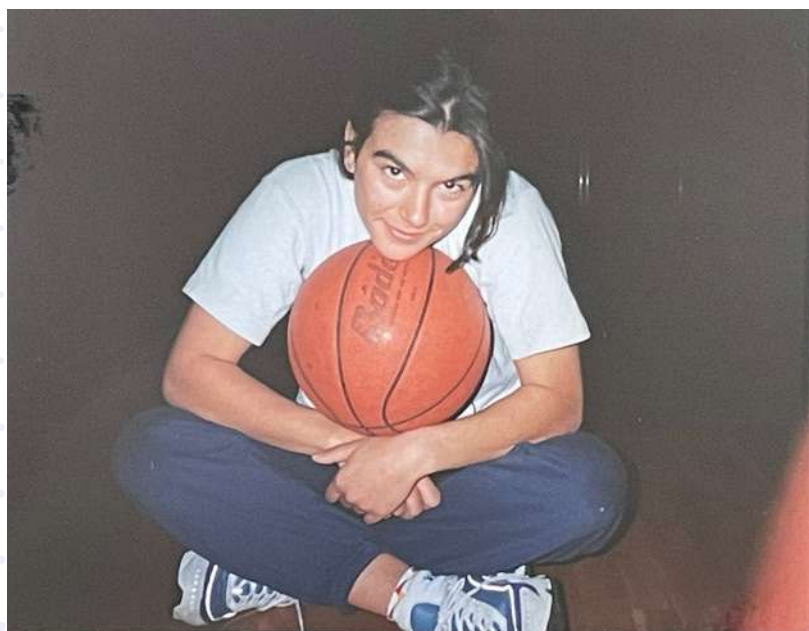
Por otra parte, el labrador se adjudicó el cuatro con cadete masculino y el cuatro scull cadete femenino de la mano de Sonia Andrade. El Mediterráneo de Málaga se alzó con el doble infantil de féminas y el Náutico se proclamó vencedor en cuatro scull infantil masculino. La prueba para veteranos también se la llevó el Náutico.

**ESPERANZA SEVILLANA PARA SIDNEY.**  
La remera hispalense Esperanza Márquez es una de las principales bazas del remo andaluz con vistas a clasificarse para los Juegos Olímpicos de Sidney 2000. Ayer venció en las modalidades de skiff pesos ligeros y doble scull ligeros, acompañada de la sanjuandarra Eva Mirones.





©David Munilla



# EPÍLOGO: JUGAR A VIVA VOZ

---

Desde aquí queremos reconocerles: a quienes lograron un lugar en la esfera pública y a quienes permanecieron en el anonimato. Porque ellas y ellos, con su valentía, esfuerzo y resistencia, contribuyeron a que el deporte se transformara lentamente en un espacio más cercano a la igualdad. Hoy, gracias a su legado, las generaciones presentes estamos viviendo una experiencia deportiva mucho más libre, aunque todavía persisten obstáculos.

Siempre lo decía: «Yo esto lo hago para las que vengan después, para que vean que tienen que seguir haciendo cosas, que tienen que seguir esta línea que he abierto para que ellas lo hagan, para que vean que se puede hacer». *(Carlota)*

La frase de esta pionera, que resume el motor de toda una generación, es el verdadero legado de esta historia. Hoy, quienes heredan el camino de aquellas que jugaban con camisetas usadas y en campos de tierra y de aquellos que vivieron su identidad en la discreción del vestuario, viajan en vuelos chárter y llenan estadios. Las niñas que crecieron sin referentes ahora tienen en Alexia Putellas, Carolina Marín, Ona Carbonell o el marchador Marc Tur espejos en los que mirarse a diario.

El camino que ellas y ellos abrieron con valentía es el que ha permitido que el grito de «machorra» y «maricón» ya no silencie, sino que genere debates nacionales. Es su legado el que subyace a la histórica victoria de la selección femenina de fútbol en el Mundial de 2023. Un triunfo que, paradójicamente, no solo trajo una copa, sino que también destapó que muchas de las luchas por la dignidad y el respeto, que las y los protagonistas de este libro libraron en la intimidad de sus vestuarios, siguen vigentes hoy a la vista de todo el mundo.

La diferencia es que ahora ya no están solas ni solos.

La batalla se libra en el espacio público, con el apoyo de una sociedad que, gracias a aquellas/os pioneras/os que se atrevieron a desafiarlo todo por fin ha empezado a mirar.

*Este libro es un homenaje a todas esas personas,  
a las que jugaron en silencio  
para que las de hoy puedan levantar la voz.*





