

Fomentar las masculinidades cuidadoras y corresponsables es una necesidad social y una cuestión de justicia para avanzar en la igualdad y reducir los desequilibrios en el mercado laboral. El cuidado, tanto propio como ajeno, es la acción de atender a nuestro entorno y a las necesidades de las personas que nos rodean. No se trata solo de la salud física y emocional de las relaciones, la paternidad o la corresponsabilidad en las tareas en la vida privada, sino también de la atención, interdependencia, apoyo y empatía en la vida pública y en el trabajo. El cuidado no se refiere solo a la casa y a lo doméstico, sino a todo nuestro entorno: personas, animales, medioambiente.

Las masculinidades cuidadoras y corresponsables dirigen su atención a las amistades, la comunidad, el autocuidado, la salud y el desarrollo personal, porque el cuidado es imprescindible para el sostenimiento de la vida. Cuidar y cuidarse contribuye a desarrollar una masculinidad más cercana a la empatía interpersonal y más alejada de la competencia, la lucha, el sobreesfuerzo, las conductas de riesgo y poco saludables y la violencia.



## UNIDOS EN LAS TAREAS



Financiado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, a través del Plan Corresponsables, financiado por el Ministerio de Igualdad, Secretaría de Estado de Igualdad y para la Erradicación de la Violencia contra las Mujeres.

## CURSOS FORMATIVOS

- Análisis de las masculinidades y la conciliación de forma general.
- Reflexión sobre los roles de género
- Implicación en los cuidados y tipos de apego.
- Micromachismos.
- Sensibilización.
- Corresponsabilidades en la pareja.

Dirigido a Estudiantes, PDI y PTGAS de la Universidad de Sevilla.

## PROGRAMA FORMATIVO



# MASCULINIDADES CUIDADORAS Y CORRESPONSABLES



UNIDAD PARA LA IGUALDAD

Vicerrectorado de Bienestar,  
Salud, Diversidad e Igualdad

#DOSPORIGUAL

# #DOSPORIGUAL

El programa que se ofrece es flexible y permite inscribirse en uno o más cursos que se deseen realizar o en el programa formativo completo.

El módulo uno se considera básico por introducir en el análisis de las masculinidades y la corresponsabilidad de forma general.

El resto de los cursos tratará de forma más específica aspectos de las masculinidades corresponsables y cuidadoras.

**Reconocimiento:** Estudiante, solicitado reconocimiento de 0.6 ECTS para el módulo de 15h y 0.4 ECTS por cada módulo de 10h. PDI, por la Unidad para la Igualdad. PTGAS solicitado reconocimiento por el FORPAS.

La **inscripción es gratuita**

- **Estudiantes y PDI** por el formulario del QR.
- **PTGAS** por el FORPAS  
<https://recursoshumanos.us.es/index.php?page=forpas>



**+ Información**  
<https://igualdad.us.es/wpblog/actuaciones/masculinidades/>

## EQUIPO FORMADOR

**Maria Martin Monjo** es Facilitadora de Procesos de Transformación Social & Bienestar de Equipos. Experta en Intervención Psicosocial. Con un largo recorrido en la gestión de proyectos socioeducativos, acompaña procesos desde una mirada integral, crítica y creativa. Ha coordinado iniciativas con enfoque de Derechos Humanos, perspectiva de género y sostenibilidad, apostando siempre por el cuidado de los vínculos y la transformación social. Diseña y facilita propuestas de cambio para el bienestar relacional. Su taller se basa en Metodologías Participativas y colaborativas, en el aprendizaje vivencial y el teatro.

## CALENDARIO DE CURSOS 2026

Docente	Fecha	Título
Ander Muñoz Imaz	19, 20 y 21 mayo 9 a 14h	<b>Módulo 1 mañana: ¿Masculinidades igualitarias? ¿Por qué nos cuesta tanto?</b> (15 horas)
Ander Muñoz Imaz	19, 20 y 21 mayo 15:30 a 20:30h	<b>Módulo 1 tarde: ¿Masculinidades igualitarias? ¿Por qué nos cuesta tanto?</b> (15 horas)
Carlos Sepulveda	25, 26 y 28 mayo 10 a 13:20h	<b>Módulo 2: Gestión de conflictos: curando heridas</b> (10 horas)
Ander Muñoz Imaz	1 y 2 de junio 9 a 14h	<b>Módulo 3: (Auto)cuidado y emociones: limpiando mandatos de género</b> (10 horas)
Ander Muñoz Imaz	8 y 9 de junio 9 a 14h	<b>Módulo 4: Relaciones, apego y parentalidad</b> (10 horas)
María Martin Monjo	15, 17 y 18 junio 10 a 13:20h	<b>Módulo 5: Negociar y conciliar: el orden y los tiempos</b> (10 horas)
Alejandro Gala	22, 24 y 25 junio 9 a 12:20h	<b>Módulo 6: Corresponsabilidad en la Universidad: eliminado desigualdades</b> (10 horas)

Lugar: Salón Multiusos Pabellón de Uruguay

**Ander Muñoz Imaz:** Su formación incluye expresión dramática, clown, Contact de Improvisación, danzas del mundo, biodanza, especialista de cine e interpretación ante la cámara. En su compañía de teatro, Oihulari Klowm, ha participado en numerosas jornadas y formaciones sobre Igualdad de oportunidades y en grupos de masculinidades. En todos sus talleres se utilizan juegos de expresión dramática, danzas y dinámicas participativas.

**Carlos Sepulveda:** Fundador de autoestima flamenca, sostiene que "El flamenco es un vehículo extraordinario para que las personas conectemos con nuestra fuerza interior y, por lo tanto, un recurso para gestionar conflictos personales o laborales".

**Alejandro Gala** es trabajador social clínico y terapeuta corporal integrativo, con experiencia como tallerista en entidades como Cruz Roja y la Universidad Pablo de Olavide. Especializado en género, diversidad LGTBIQ+ y adicciones, ha trabajado en ONG Stop. Sus talleres se basan en metodología participativa..

