

SERVICIO CLINIC UNIVERSITARIO 23 OCTUBRE

1. Charla inicial.
 - a. Presentación clinic.
2. Ponencia tres invitados.
 - a. Genesis (árbitro). Actividad arbitral.
 - b. Nana (coordinación, profesional). Actividad tecnificación.
 - c. Anabel (entrenamiento físico mujeres). Actividad física, crossfut.
3. Propuesta final. Partido con bolas de choque.

SITUACION 1: Ponencia de Genesis.

Puesta en marcha de situación arbitral, tanto en partido masculino como en femenino, y sus posibles consecuencias.



SITUACION 2: Ponencia de Nana.

Trayectoria profesional, tanto jugadora, entrenadora y coordinadora. Factores a favor y en contra de ser jugadora profesional.

Desarrollo de ejercicios de tecnificación a ejecutar por alumnos y alumnas.



SITUACIÓN 3: Ponencia de Anabel.

Tratar sobre el físico en el entrenamiento de mujeres, beneficios. Desarrollo de ejercicios de fuerza a ejecutar por alumnos y alumnas.



PROPUESTA FINAL: PARTIDO BOLAS DE CHOQUE



Se harán mini partidos para que los alumnos disfruten de una manera diferente un partido de fútbol metidos en unas bolas de choque.