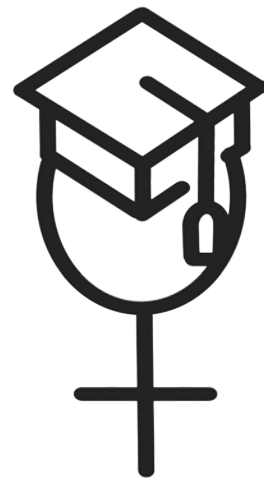


Círculo de mujeres académicas



TALLER DE BIENESTAR PSICOLÓGICO Y ESCRITURA ACADÉMICA

PATROCINADO POR LA UNIDAD PARA LA IGUALDAD DE LA UNIVERSIDAD DE SEVILLA



Inscríbete aquí:



Tienes hasta el 3 de noviembre

PARA ACADÉMICAS DESDE EL DOCTORADO, Y EN ADELANTE.

- ¿Has tenido alguna vez sentimientos de impostura en tu trabajo como académica?
- ¿Tienes alguna dificultad para manejar el estrés en tu día a día?
- ¿Cuestionas el “publicar o morir”, y a la vez quieres escribir trabajo significativo, y necesitas herramientas para hacerlo?

Aprenderás herramientas para **potenciar tu bienestar psicológico** y **sacar tiempo para escribir** disfrutando más.

Imparten: Dra. Sara Vera Gil, y Dra. Nadia Hakim Fernández.

10 de Noviembre (10h a 14h)
Facultad
de Ciencias de la Educación



UNIDAD PARA LA IGUALDAD
Vicerrectorado de Servicios Sociales,
Campus Saludable, Igualdad y Cooperación