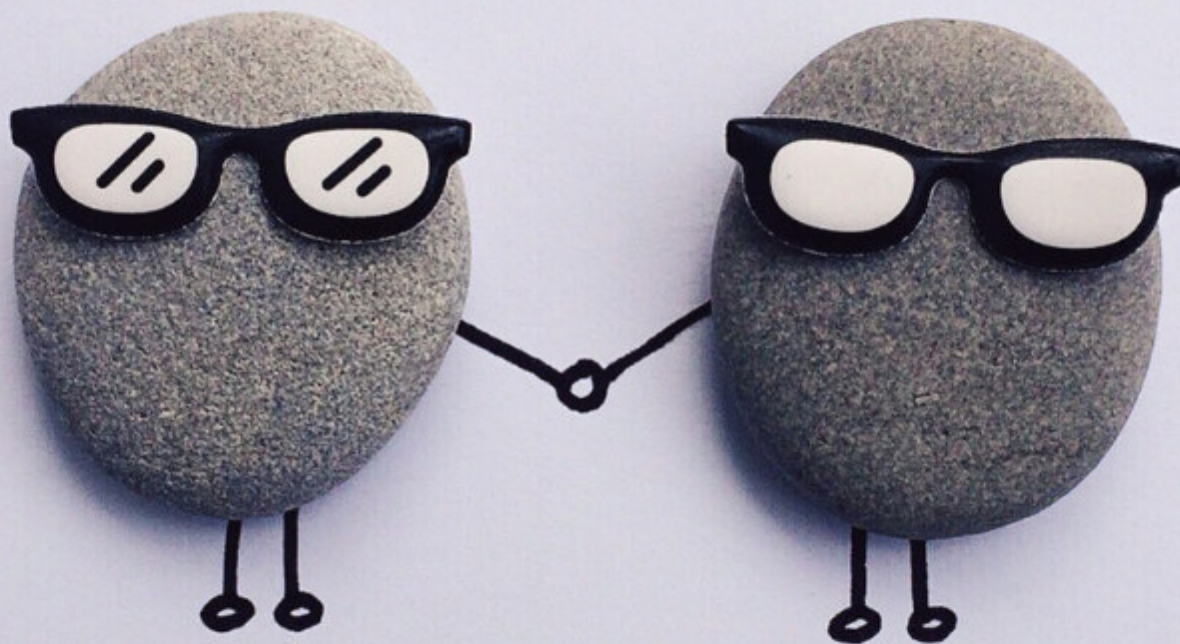


AUTOESTIMA Y BUEN TRATO EN EL NOVIAZGO

Una buena forma de prevención de la violencia de género



Curso GRATUITO dirigido a estudiantes universitarios/as
Fecha: martes desde el 13 de Oct al 17 de Nov
Horario: de 9:00 a 11:00
Lugar: Pabellón de Uruguay (Salón de Actos)
Actividad pendiente de homologación 0,56 ECTS
Modalidad presencial



PSICÓLOGAS
BEATRIZ NUÑEZ
ANA TORRES



Inscripciones en:
<https://forms.gle/6Yg7KF3D71bMoiNCA>

AUTOESTIMA Y BUEN TRATO EN EL NOVIAZGO

Una buena forma de prevención de la violencia de género

PLAZAS LIMITADAS-GRATUITO

POBLACIÓN DESTINATARIA:

Jóvenes universitarias/os interesadas/os en definir y modificar su posición en la relación de pareja o ayudar a hacerlo.

OBJETIVOS:

- Ø Lograr un mayor autoconocimiento en las distintas áreas de nuestra vida, aspecto básico y fundamental para establecer una relación de pareja saludable.
- Ø Fortalecer la idea de que las relaciones de pareja deben estar basadas en la igualdad, el respeto, la confianza y la comunicación. Y que nuestros derechos no se anulan en el momento en que establecemos una relación de pareja.
- Ø Visibilizar las formas de violencia que se ejercen en las parejas jóvenes, desde las más sutiles hasta las más explícitas.
- Ø Dotar al alumnado de las capacidades y habilidades necesarias para detectar y actuar en casos de violencia en la relación de pareja.

CONTENIDOS:

1. Detección y protección ante las relaciones tóxicas
2. Reflexiones sobre el amor y relaciones de pareja.
3. Construyendo mi camino hacia el buen trato.

METODLOGÍA: práctica y vivencial