

FRENTE AL ACOSO SEXUAL

¿CÓMO SABER SI ESTOY ACOSANDO?

- Persigues por todo el bar a la chica que te ha dicho que NO le interesas.
- Insultas a la chica por el hecho de no querer enrollarse contigo.
- Estás todo el tiempo llamándola, controlando si está o no está conectada en WhatsApp.
- Obligas a tener relaciones sexuales sin que la otra persona quiera.
 - Persigues a la persona hasta su casa para tenerla vigilada.
 - Pasas por grupos de WhatsApp fotos de la chica desnuda
 - Te reúnes con tu tribu para acosar colectivamente a las mujeres en las calles, bares, plazas, etc., para humillarlas, llamarlas guarras. Para tratar de tener orgías, con ellas.



¿QUÉ HACER PARA ACABAR CON MI MACHISMO?

- Trabajate Personalmente. Para desmontar tu machismo y privilegios.
- Revisa la manera en la que te relacionas con las mujeres que hay en tu vida.
- Toma partido, defiende a la mujer si ves que puede estar en peligro.
- Trata bien y cuida tus relaciones, ya sean formales o sean parejas de una noche.
- No le rías las gracias a otros hombres en comentarios machistas. Da tu punto de vista igualitario.
- Piensa que las mujeres que te rodean ya sean, tus amigas, novia, tu madre, hermanas o sobrinas, no están para cumplir tus caprichos y necesidades.

Llama al 016.

10 CIBERCONSEJOS PARA MUJERES. CUALQUIERA PODEMOS SER VÍCTIMAS DE ESTE ACOSO.

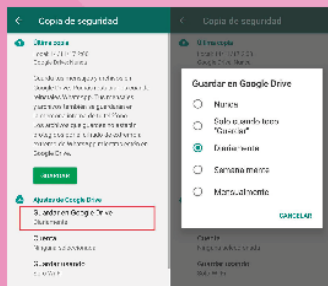


Protege tu teléfono con una **CONTRASEÑA** que solo conozcas tú.



Instala alguna **aplicación (ALERTCOPS)** en tu móvil que te permita **solicitar ayuda en caso de agresión**

Realiza copia de seguridad en whatsapp. Puede que necesites pruebas. No hagas "Exportar chat"



Apaga la **Geolocalización (GPS)** de tu teléfono móvil cuando no lo necesites



Cuidado con tu móvil ordenador y tablet (y la de tus hijas/os) si te lo regaló alguien en quien no confías. Pueden estar manipulados.

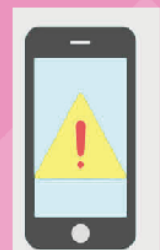


Hazte varias cuentas de correos **NUEVAS** y úsalas para diferentes usos: particular, trabajo, redes sociales

Create nuevos perfiles en las redes sociales: Facebook, Instagram y configura el máximo de nivel de privacidad en tus cuentas

Configura los ajuste de seguridad en tu Whatsapp. No expongas tu información

No borres de tu teléfono móvil fotos, videos o grabaciones de voz que impliquen a esa persona



Utiliza un antivirus gratuito que detecte aplicaciones espías instaladas



VICERRECTORADO DE LOS SERVICIOS SOCIALES Y COMUNITARIOS
Unidad para la Igualdad



FRENTE AL ACOSO SEXUAL

¿CÓMO SABER SI ESTÁS SUFRIENDO UNA AGRESIÓN?

- Un chico al que le has dicho que no te interesa te persigue por todo el bar.
 - Te toca o roza sin tu permiso con o sin aglomeraciones.
- Te insulta o humilla porque no quieres enrollarte con él.
 - Te persigue y acosa por la calle de noche para intimidarte.
 - Te dice que le has calentado y ahora estás obligada a seguir liándote con él.
 - Te fuerza, chantajea y presiona para tener relaciones sexuales EN CONTRA DE TUS DESEOS.



¿QUÉ HACER CUANDO SE PASAN CONTIGO?

- Escucha tu cuerpo y confía en tu intuición y criterio.
- Recuerda: Aunque hayas iniciado una relación, si no te gusta, puedes parar en cualquier momento.
- Que te haya invitado una copa no te obliga a seguirle el rollo.
- Muévete con libertad y seguridad. La noche y la calle también son nuestras.
- Recuerda: Nada justifica una agresión sexual. El responsable siempre es el agresor.
- Si has sido agredida, busca apoyo por favor. Llama a una amiga, para que te acompañe a denunciar.

Llama al 016.