AUTOESTIMA Y BUEN TRATO EN EL NOVIAZGO

UNA BUENA FORMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Dirigido a estudiantes universitarios/as
Fecha: 25 de Sep al 6 de nov (7 sesiones)
Horario: Martes de 11 a 13h
Lugar:Facultad de Psicología (seminario 1)
Actividad pendiente de homologación por la US con 0,58 créditos ECTS

UNIVERSIDAD DE SEVILLA
VICERRECTORADO DE LOS SERVICIOS SOCIALES Y COMUNITARIOS
Unidad para la Igualdad

PSICÓLOGAS
BEATRIZ NUÑEZ
ANA TORRES

Acción Social por la Igualdad

Inscripciones en **beatriz.nunezj@accionsocialporlaigualdad.org**

AUTOESTIMA Y BUEN TRATO EN EL NOVIAZGO

UNA BUENA FORMA DE PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

PLAZAS LIMITADAS - GRATUITO

POBLACIÓN DESTINATARIA:
Jóvenes universitarias/os interesadas/os en definir y modificar su posición en la relación de pareja o ayudar a hacerlo.
OBJETIVOS:
- Lograr un mayor autoconocimiento en las distintas áreas de nuestra vida, aspecto básico y fundamental para establecer una relación de pareja saludable.
- Fortalecer la idea de que las relaciones de pareja deben estar basadas en la igualdad, el respeto, la confianza y la comunicación. Y que nuestros derechos no se anulan en el momento en que establecemos una relación de pareja.
- Visibilizar las formas de violencia que se ejercen en las parejas jóvenes, desde las más sutiles hasta las más explícitas.
- Dotar al alumnado de las capacidades y habilidades necesarias para detectar y actuar en casos de violencia en la relación de pareja.

CONTENIDOS:
1. Detección y protección ante las relaciones tóxicas
2. Reflexiones sobre el amor y relaciones de pareja.
3. Construyendo mi camino hacia el buen trato.

METODOLOGÍA práctica y vivencial

UNIVERSIDAD DE SEVILLA
VICERRECTORADO DE LOS SERVICIOS SOCIALES Y COMUNITARIOS
Unidad para la Igualdad

Acción Social por la Igualdad - ONG

Inscripciones en
beatriz.nunezj@accionsocialporlaigualdad.org