

CARACTERÍSTICAS ASOCIADAS A LA ADOLESCENCIA QUE PUEDEN HACERNOS PASAR POR ALTO QUE UNA CHICA ESTÁ SUFRIENDO VIOLENCIA DE GÉNERO.

Los cambios que provoca la adolescencia en las chicas pueden hacer que situaciones y comportamientos que os pudieran hacer sospechar que está en una relación donde hay violencia de género pasen desapercibidas, achacándolas a los “tópicos” que la sociedad mantiene sobre las y los jóvenes a esa edad.

No se pretende crear alarmas innecesarias ni plantear que si se da una de estas situaciones automáticamente va a ser indicador de violencia de género; solo se pretende que estéis atentas/os y que “no bajéis la guardia”.

SITUACIÓN: Duerme mucho y a deshora

TÓPICO SOCIAL: “Son muy flojos”:

Atención especial

Cuando una chica está inmersa en una relación de control y dominación es habitual que su patrón de sueño se vea alterado al encontrarse triste o ansiosa. Estos estados de ánimo influyen notablemente en la aparición de insomnio.

En otras ocasiones su pareja que contacta repetidamente a través de teléfono o redes sociales en mitad de la noche para controlar que ella se encuentra en casa o para otras estrategias de dominio, lo que también altera notablemente el descanso de las chicas.

SITUACIÓN: Sufre muchos cambios corporales.

TÓPICO SOCIAL: “Están obsesionados con su imagen”:

Atención especial

Si una adolescente está inmersa en una relación violenta es normal que debido al estado de ansiedad permanente pierda el apetito, o bien ingiera grandes cantidades de alimentos en una sola toma. Esto puede ser confundido con la realización de una dieta y preocupación por el peso.

En otras ocasiones este cambio de conducta alimentaria tiene que ver con la presión del chico que la maltrata para que tenga una talla determinada, ajustándose al perfil de mujer deseable que se transmite a través de los medios de comunicación.

SITUACIÓN: Ha cambiado mucho su imagen y forma de vestir.

TÓPICO SOCIAL: “Se apuntan a todas las modas”:

Atención especial

El control es otra de las herramientas que emplea un maltratador para dominar a su pareja. Controlar la ropa, el maquillaje y el aspecto de ella suelen ser de las primeras exigencias que impone.: “No te pongas esa falda, que vas provocando”, “Te maquillas para que los tíos se fijen en ti”...

Ella cede y “se adapta” para evitar conflictos, modificando su imagen para responder a los criterios de él.

SITUACIÓN: Tiene muchos cambios de humor.

TÓPICO SOCIAL: “No se aguantan ni ellos”:

Atención especial

Si una adolescente está inmersa en una relación violenta es normal que debido al estado de tensión permanente muestre inestabilidad emocional.

Los sentimientos de tristeza, ansiedad y miedo, durante los episodios más violentos, así como una gran alegría cuando se encuentran en la fase de “luna de miel” dentro del ciclo de la violencia van a estar presentes continuamente, si bien este último será menor cada vez, por lo que debemos estar atentos a la presencia continua de malestar en las chicas.

SITUACIÓN: Se ha alejado de vosotros.

TÓPICO SOCIAL: “Lo único que les importa son sus amigos y amigas”

Atención especial

Una de las características de las relaciones de control y dominio es el intento de aislamiento del chico hacia la chica, especialmente de sus padres y amigos, por lo que es importante tratar de saber si la chica mantiene relación con sus amigos o si sólo está con los de su novio o a solas con él.

SITUACIÓN: Ha perdido el interés por las cosas que la motivaban

TÓPICO SOCIAL: “Nunca tienen ganas de hacer nada, están apáticos”:

Atención especial

Si una adolescente está inmersa en una relación violenta es normal que debido al estado de ansiedad permanente y al bloqueo que ello implica, así como la tristeza porque su relación no marcha como a ella le gustaría, se encuentre desmotivada.

Además el maltratador suele desmotivarla o presionarla para que deje las actividades que realizaba (aficiones, estudios, actividades deportivas, etc.) como mecanismo de aislamiento y de que ella “esté solo para él”.

SITUACIÓN: Lo único que le importa es estar con su pareja; esta todo el tiempo pendiente de él

TÓPICO SOCIAL: “Sólo piensan en ligar”. “Están obsesionados con sus novi@s”

Atención especial

Otra de las características de las relaciones de control y dominio es el intento de convertirse en el centro de su mundo, para aislarla de otras personas y alejarla de lo que la “llenaba” como persona.

La chica puede parecer obsesionada con complacerlo para que él, pero en realidad es un comportamiento para evitar que se enfade, lo cual implica estar continuamente pendiente de sus demandas.

GUÍA PARA MADRES Y PADRES CON HIJAS ADOLESCENTES QUE SUFREN VIOLENCIA DE GÉNERO (Instituto andaluz de la Mujer)

Paola Fernández Zurbarán y Juan Ignacio Paz Rodríguez (2015)