

CUESTIONARIO SOBRE LAS RELACIONES DE PAREJA

Contesta a las siguientes preguntas poniendo una **X** en la opción que describa tu relación.

Si has contestado SI, puntúa su frecuencia del 1 al 5 según la siguiente escala:

- 1.- Alguna vez
- 2.- A veces
- 3.- Frecuentemente
- 4.- Casi siempre
- 5.- Siempre

	¿Te ha ocurrido?		Puntúa su frecuencia del 1 al 5				
	SI	NO	1	2	3	4	5
CONDUCTAS							
1.- ¿Tu novio controla todo lo que haces?							
2.- ¿Te grita en público por algo que has hecho mal?							
3.- ¿Te culpa de los problemas que tenéis y te convence de que eres responsable de ellos?							
4.- ¿Decide siempre el día y la hora a la que salís?							
5.- ¿Te ha puesto en contra de familiares y amig@s sin razón aparente, intentando aislarte de ell@s?							
6.- ¿Cuándo no quieres hacer algo te amenaza con dejarte?							
7.- ¿Cree saber más que tu y no hace caso de las cosas que le dices?							
8.- ¿Se irrita y tiene ataques de cólera y luego actúa como si no hubiera pasado nada?							
9.- ¿Te acusa constantemente de "coquetear" con otros chicos?							
10.- ¿Es simpático con todo el mundo menos contigo?							
11.- ¿Piensa que todo el mundo está contra el y que no quieren que estéis juntos?							
12.- ¿Se burla de ti cuando te enfadas por algo que ha hecho?							
13.- ¿Te prohíbe o intenta impedir que estudies, trabajes o te relaciones con determinada gente?							
14.- ¿Te obliga o te presiona a mantener relaciones sexuales y te acusa de anticuada o de no quererlo si no lo haces?							

CONDUCTAS	¿Te ha ocurrido?		Puntúa su frecuencia del 1 al 5				
	SI	NO	1	2	3	4	5
15.- ¿Espera que adivines lo que le pasa y no te cuenta sus sentimientos?							
16.- ¿Te compara constantemente con otras personas?							
17.- ¿Hace cosas que te prohíbe hacer a ti?							
18.- ¿Cree que un sexo es superior al otro y habla en tono despectivo del otro sexo?							
19.- ¿Te ha empujado o pegado (aunque sea de forma leve)?							
20.- ¿Te deja plantada?							

Elaborado por Juan Ignacio Paz Rodríguez.