

CONDUCTAS QUE SON SEÑALES DE DOMINIO (Y QUE PUEDEN LLEVARTE A LA VIOLENCIA)

- Posesión por amor
- Vivencia en pareja de todo el tiempo libre: quiere estar contigo a todas horas, te pide que deje otras actividades para estar con él.
- Selección de contactos sociales y amistades Critica a tus amistades o familiares, con la finalidad encubierta de que te alejes de ellos.
- Celos atribuidos al amor. Equiparación celos-amor Celos que interfieren el desarrollo normal de la comunicación y la libertad en la pareja.
- Aceleración del compromiso: Se enamora a primera vista y quiere un compromiso lo más pronto posible.
- Control por preocupación o por protección. Te llama y te busca con demasiada frecuencia, o quiere saber qué haces a todas horas.
- Te critica mucho argumentando que lo hace para ayudarte a superarte. ¿Se ve a sí mismo como tu salvador? ¿Afirma que sin él no llegarías a ninguna parte?
- Imposiciones sexuales
- Resta importancia a los sentimientos de la mujer, por ejemplo si le dices que te hace sentir mal que te griten él responde diciendo que eres una exagerada.
- Hace bromas ofensivas escondiendo una agresión sutil tras ellas, luego si te ofendes te dice que eres muy sensible.
- Violación de Límites Personales. Invade tu espacio y tu privacidad.
- Tiene doble estándares: El puede hacer cosas que ve mal que tu hagas.
- Presiona y/o amenaza para conseguir lo que quiere, no entiende explicaciones ni acepta un NO.
- Quiere cambiarte la forma de ser, vestir, o modales, etc., no te acepta tal y como eres.
- Tiene cambios bruscos de humor. Pilla una rabieta en forma inesperada y desproporcionada por un motivo sin importancia ¿Te sientes a menudo nerviosa con él? ¿Tienes miedo de hacer algo que le enfade?
- No presta atención a lo que dices, no se interesa por tus cosas, solo se interesa por cómo puede afectarle a él, por ejemplo, que quieras estudiar algo que te ocupe más tiempo.
- Te culpa siempre o casi siempre, él nunca se equivoca.
- Puede ser inestable y cambiante, como por ejemplo después de una relación intensa de un par de meses regresa con la antigua novia y a la semana vuelve pidiendo perdón.
- Amenaza con terminar la relación cuando no haces lo que quiere, sin hacerlo.