

Red Ciudadana de Voluntariado para la
Detección y Apoyo a las Víctimas de Violencia de Género
en la Universidad de Sevilla



Sesión 3ª

Violencia de Género en las relaciones de pareja.
Proceso de instauración y mantenimiento.
Consecuencias derivadas.

María García Jiménez (mgarciaj@us.es)
Universidad de Sevilla

Punto de partida

- Violencia machista → ser **mujer**
- Bases sociales y estructurales
- VG (en la pareja) → más frecuente y reconocida
- Comprender para actuar adecuadamente



Ideas y creencias determinan las actuaciones

Contenidos

Comprender el proceso de la VG y sus consecuencias

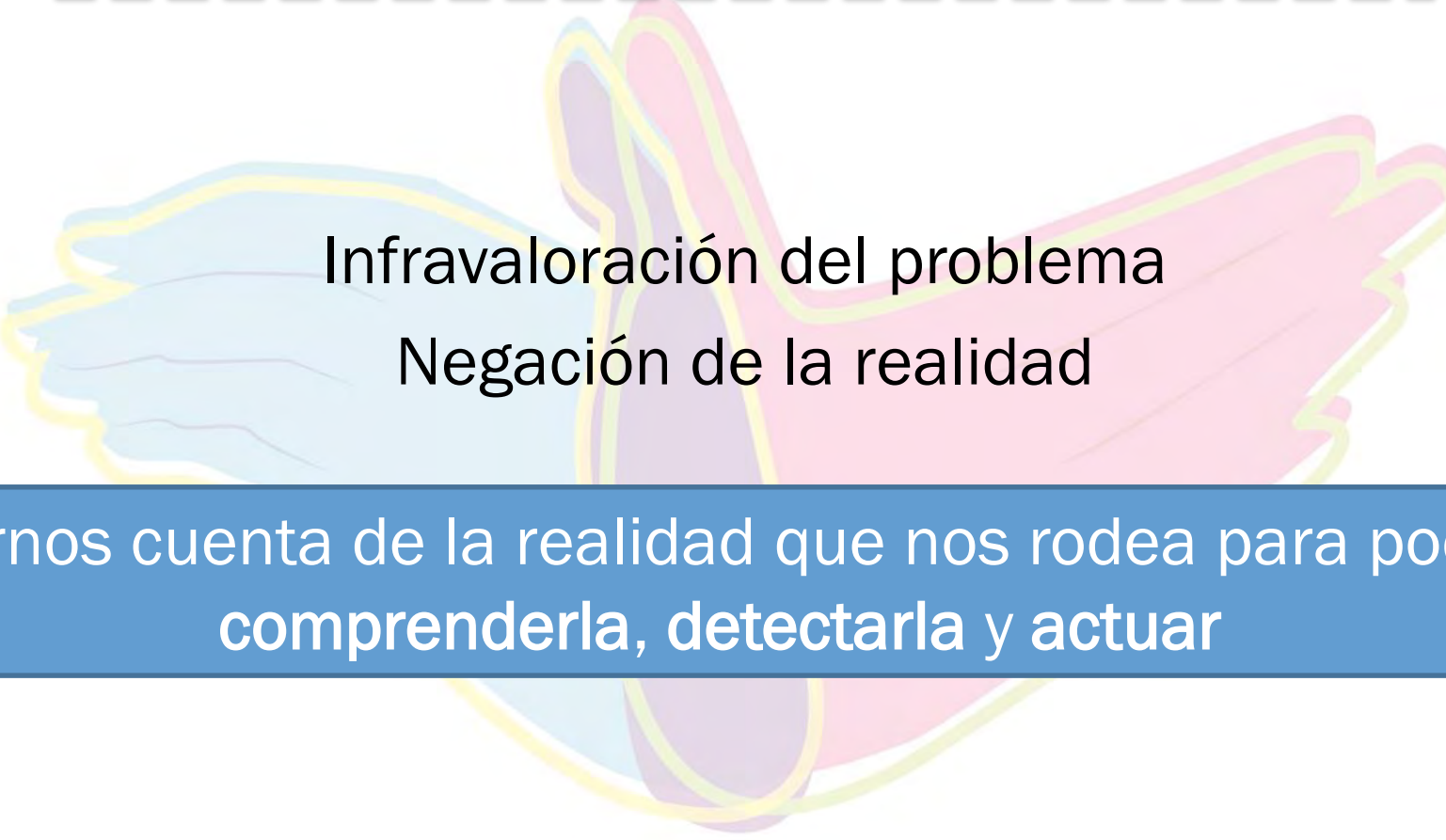


1. **Definición y características** de la VG en la pareja
2. **Instauración**
3. **Mantenimiento: el ciclo de la violencia**
4. **Consecuencias**
5. **Detección: ¿En qué me fijo?**
6. **Buenas prácticas: ¿Cómo actúo?**
7. **Recursos**



“Eso a mi no me va a pasar”

Está ahí aunque no queramos verla



Infravaloración del problema
Negación de la realidad

Darnos cuenta de la realidad que nos rodea para poder comprenderla, detectarla y actuar

VGP: definición

“Violencia que como manifestación de la discriminación, la situación de desigualdad y las relaciones de poder de los hombres sobre las mujeres, se ejerce sobre éstas por parte de quienes sean o hayan sido sus cónyuges o de quienes estén o hayan estado ligados a ellas por relaciones similares de afectividad, aún sin convivencia” (LO 1/2004).

**Proceso
largo y
complejo**



Vulnerabilidad



Pérdida de
poder /control



Atrapada



Ejercicio de poder
en la pareja (físico,
sexual, psicológico,
moral)

El maltrato hacia las mujeres dentro de la relación de pareja es un proceso complejo y largo en el tiempo en el que intervienen muchos factores

Desigualdades entre hombres y mujeres:
sistema patriarcal

Educación
afectiva-
amorosa

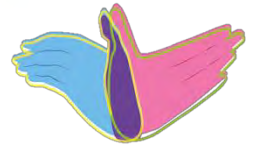
**Seres para otros, no
para nosotras**

**Socialización:
Miedo a acabar
“Solas”**

**¿En qué nos educan diferente en
cuanto al amor y relaciones?**

**Ideales del amor
romántico**

**Por amor lo que
haga falta**



**Seres para otros, no
para nosotras**

**Socialización:
Miedo a acabar
"Solas"**

Desarrollo de diferentes roles en la pareja

**Ideales del amor
romántico**

**Por amor lo que
haga falta**



Me sacrifico

Renuncio a mi misma

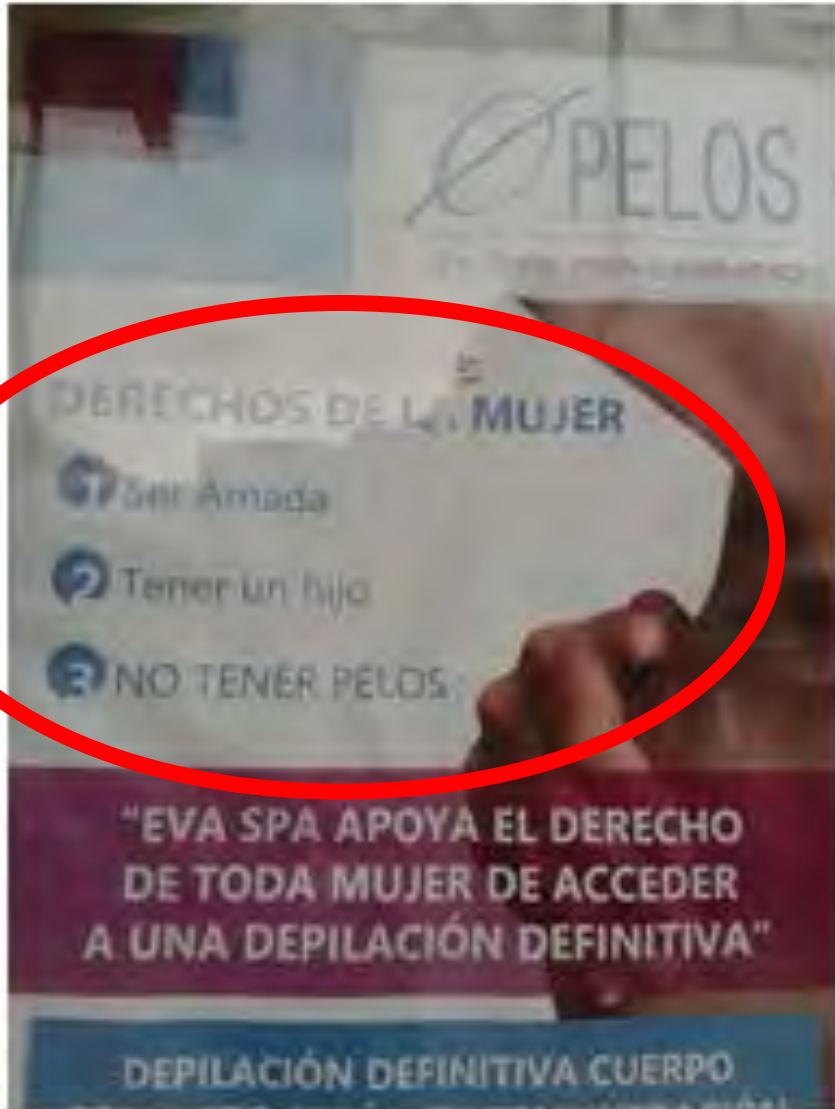
Amor romántico estereotipado según el género

¿Quién deja el trabajo si es necesario?

Subordinación y pasividad:
“lo que quiero es ser querida y hago lo que haga falta”

Publicidad sexista:

Mujer objeto de deseo,
no sujeto que desea





Características de la VG

VGP: características

- **Sexismo como base**
- **Afecta de forma integral a la mujer**
- **Perversa y sutil** (Contexto íntimo, poco visible)
- **Unidireccional** (exclusiva de hombres a mujeres)
- **Progresivo en intensidad, gravedad y cronicidad, desde el inicio de la relación.**
- **Proceso:** No hechos aislados
- **Extensiva a hijos/as**

VGP: características

- **Distintos tipos de V: simultáneas o alternativas**
 - Más difícil reconocer psicológica y sexual, pero más frecuentes;
 - Económica, etc.
 - Microviolencias o Micromachismos mM: sutiles y eficaces



Micromachismos (mM)

Maniobras imperceptibles asumidas sin cuestionarlas; se alejan de la violencia física, pero a la larga tiene sus mismos objetivos y efectos: garantizar el control sobre la mujer y perpetuar la distribución injusta para las mujeres de los derechos y oportunidades



Luis Bonino (1999, 2001)

VGP: características

- Objetivo del agresor:
 - **Dominar y controlar**
 - Violencia como **herramienta**, no como meta

¿Quién puede ser víctima? ¿y agresor?

Ellas, posibles víctimas si...

- **Mujer: en cualquier cultura**
- **Sociedad machista**
- **Momento emocionalmente adecuado para él**

NO podemos hablar de PERFIL

Cada caso es único

Ellos, posibles agresores si...

- **Hombre: educación varón y macho**
- **Fuertes creencias machistas**
- **Necesidad mostrar poder/dominio sobre la mujer**

“...el fiel cumplimiento del modelo social de la masculinidad tradicional hegemónica y no el nacer de sexo masculino, es un factor de riesgo de primer nivel para la salud” (Bonino)

Otras condiciones facilitan, NO CAUSAN: drogas, autoestima, HH afrontamiento del estrés, etc.
NO PERFIL DE AGRESOR, SINO ESTRATEGIAS



Vecinos y amigos del matrimonio aseguran que era "una pareja normal, de buenas personas"

Una amiga íntima de la mujer fallecida en Sanlúcar la Mayor, Clarise, asegura que el marido de ésta "no era un maltratador". Por el contrario, ha añadido que "no concebía el mundo, por sus limitaciones, sin Carmen", y que "nunca" han contemplado ninguna actitud agresiva hacia su mujer. En este sentido, ha insistido en que Juan "no tiene el perfil de un maltratador", por lo que ha dicho que "le ha tenido que pasar algo por su cabeza" para acabar con la vida de su mujer y posteriormente con la suya. Además, ha asegurado que la mujer fallecida tenía "un carácter fuerte". "Si le tenía que decir hasta aquí, no tenía ningún problema en decírselo", ha manifestado.

Asimismo, ha comentado que este "llevaba mucho tiempo en tratamiento psiquiátrico" debido a "una larga enfermedad", por lo que se ha preguntado "cómo le habían renovado el permiso de armas". Según su versión, era una pareja que lo hacían "todo juntos e iban a todos lados juntos", si bien en la tarde de este miércoles "fue la primera vez" que la fallecida podía quedarse sola con una amiga. "Su mundo era su mujer, la adoraba y entendía que el

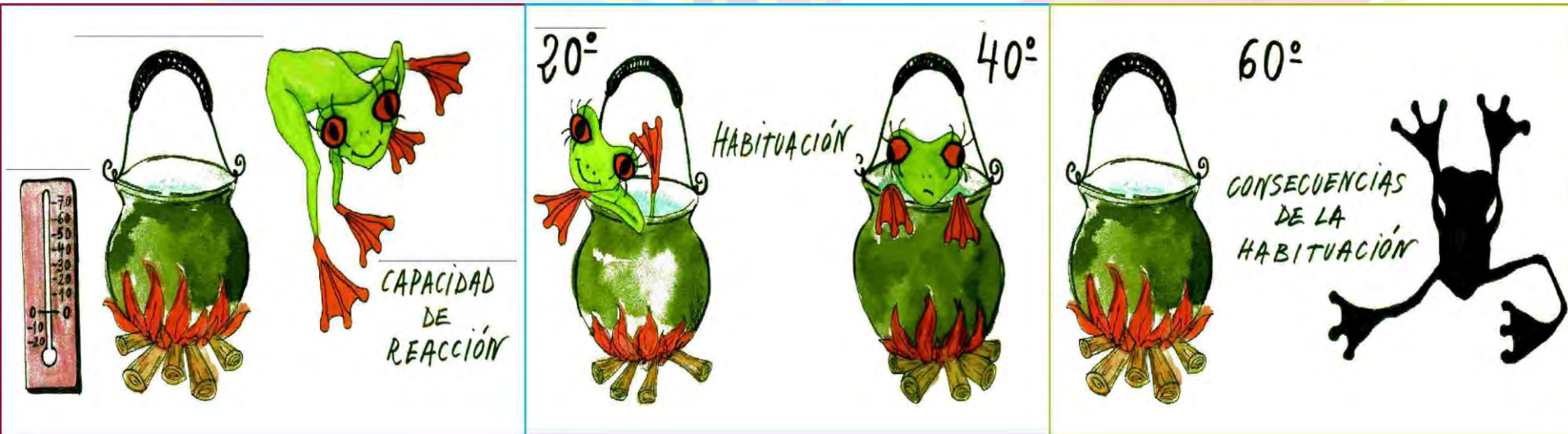
Eso sí, ha admitido que él no quería que ella saliera, porque no quería estar "mucho tiempo solo". No obstante, ha reiterado que eran "una pareja normal y buenas personas", así como que "nunca" ha contemplado "malos tratos" hacia ella. "Nunca he visto ningún maltrato, sino discusiones normales", ha subrayado y ha añadido que "no era una persona conflictiva". Por ello ha considerado que es "difícil de creer" que haya terminado con la vida de ambos. "Nunca le ha



¿Por qué no dejan la relación?

Proceso de instauración

La violencia como PROCESO



Proceso de instauración

Todo está diseñado para que se queden

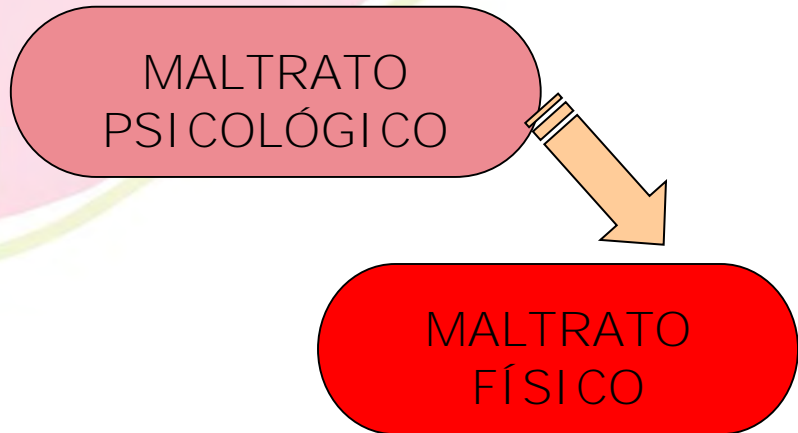
- **Inicio sutil: microviolencias**
- **Necesidad de anular a la mujer y su personalidad.**





Se crea y consolida un sistema de dominio

Gritos e insultos	Desprecios y humillaciones
Acusaciones y recriminaciones	Amenazas e intimidaciones
Inducción del miedo	Maltrato ambiental
Abuso emocional	Abuso sexual



Proceso de instauración

- **Relación trampa o vínculo traumático: pequeñas concesiones que la refuerzan a ella.**
- **Control y sometimiento progresivas, imprevisibles, reiterativas: HERRAMIENTA**
 - **Tiempo**: intermitencia de episodios
 - **Espacio**: aislamiento
- **Continúa el debilitamiento (ataca identidad), aísla y desvaloriza**

Proceso de instauración

PERSONALIDAD BONSAÍ

(Lorente, 2006)

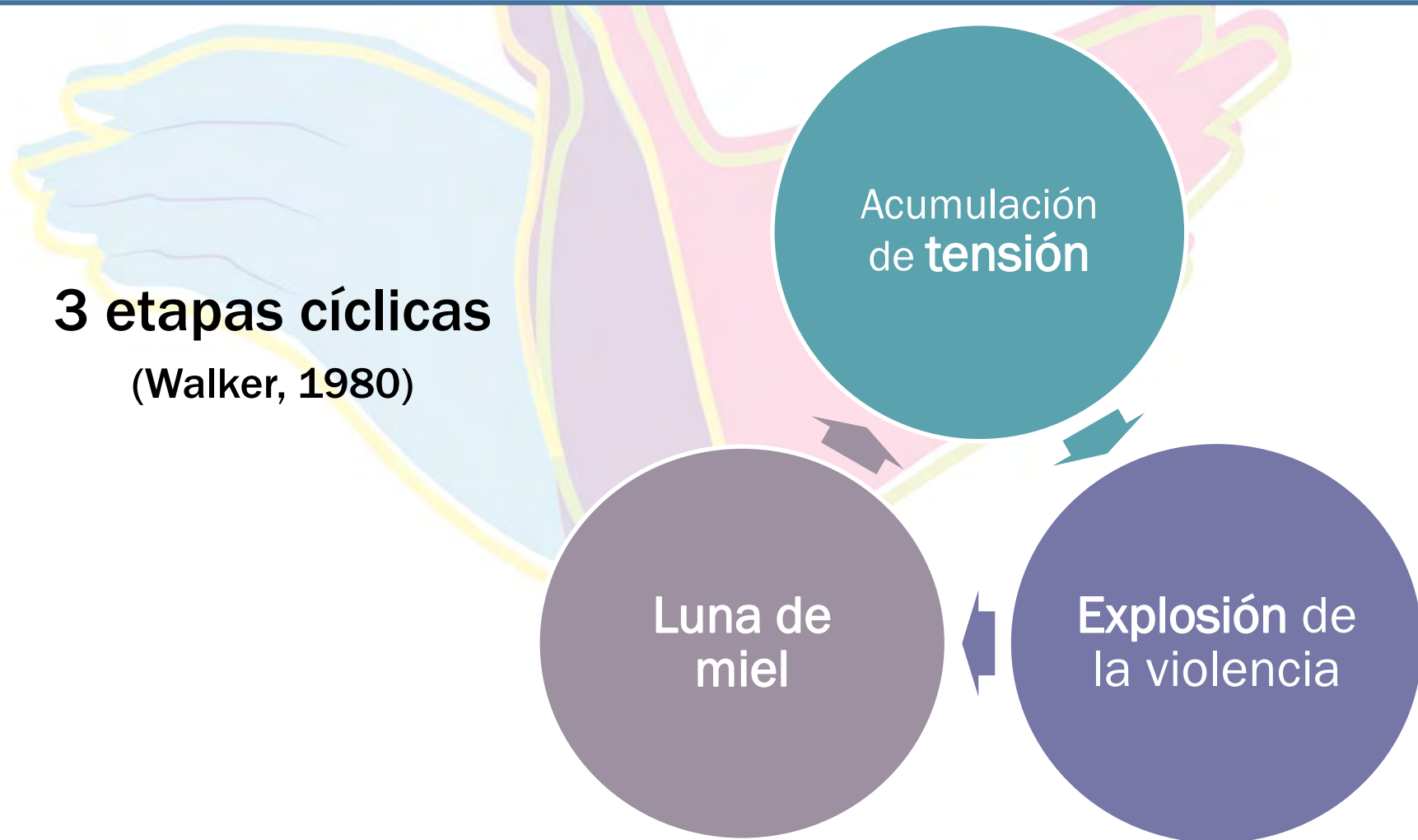
Confusión: afecto positivo y sufrimiento



Proceso de mantenimiento: el ciclo de la violencia

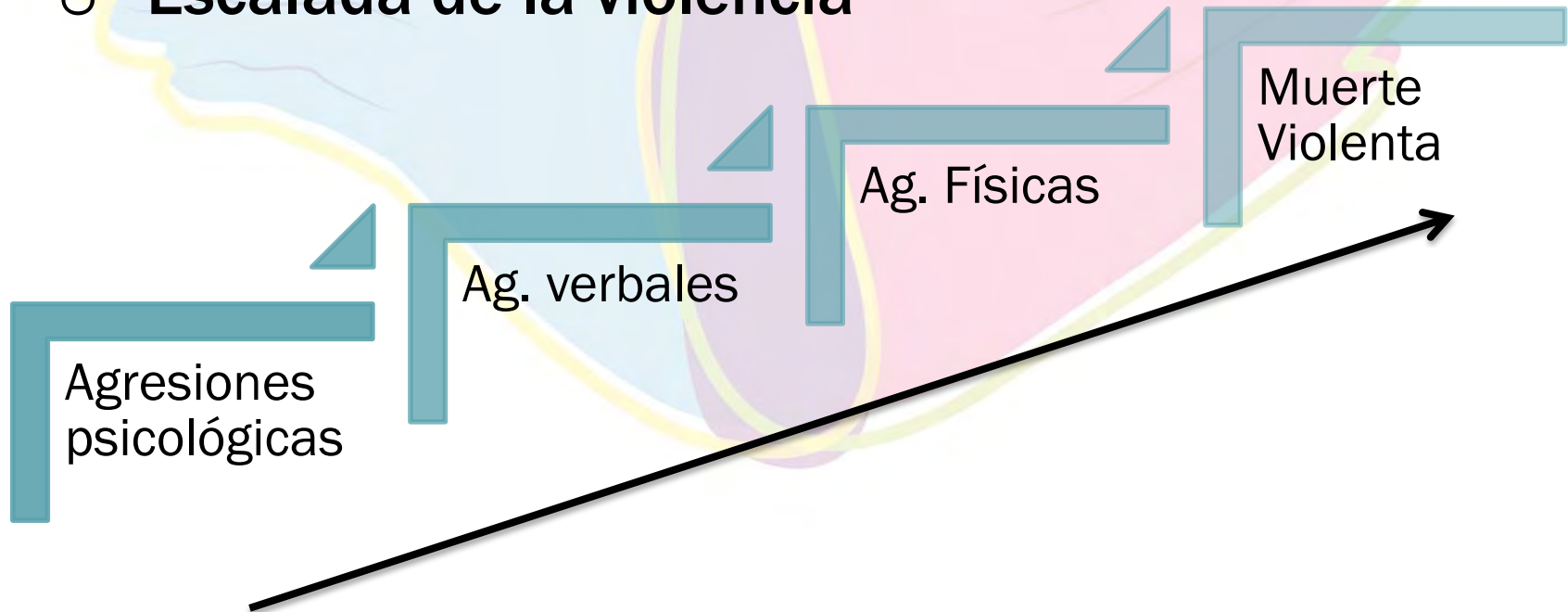
¿Cómo mantiene el control y dominio?

3 etapas cíclicas
(Walker, 1980)



Proceso de mantenimiento: evolución del ciclo de la violencia

- **Ciclo imprevisible y pronóstico negativo**
- **Más episodios violentos, menos luna de miel**
- **Escalada de la violencia**



Proceso de mantenimiento: el laberinto patriarcal

1º Fascinación:

Idealiza el amor
Expectativas



3º confusión:

se cuestiona
Disminuye autoestima

4º Extravío:

Indefensión

2º Reto:

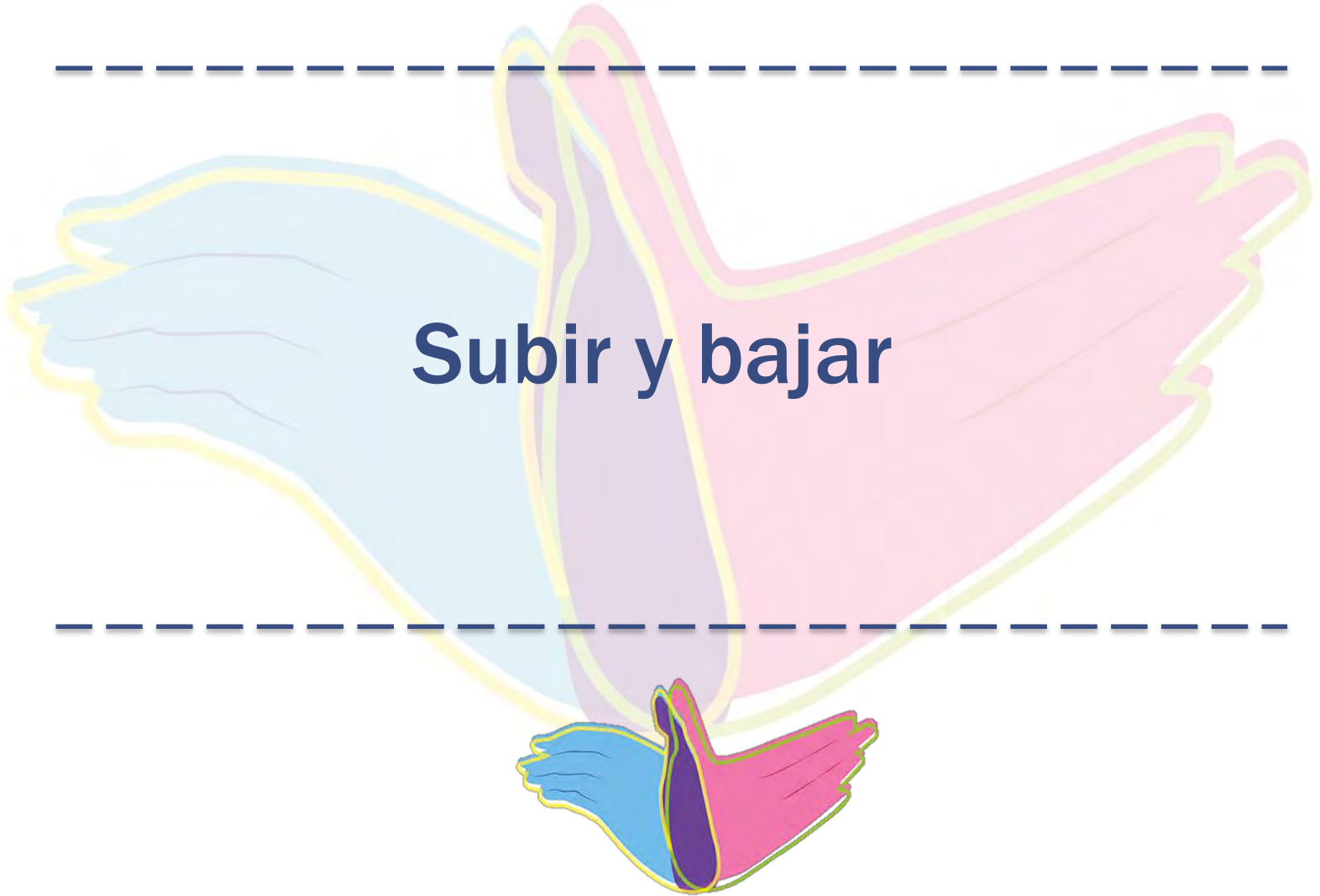
Adaptación
Concesiones
Ilusiones de control

¿Por qué se adhieren?

Salvar la relación,
hijos/as,
deben cambiar al agresor y pueden,
miedo

¿Es fácil tomar la decisión?

Subir y bajar





Consecuencias

VGP: consecuencias

Victimización

- **Traumática:** agresión puntual, consecuencias derivadas de episodios de v. física, psicológica, sexual o ambiental: siente amenaza o provoca secuelas directas
- **Primaria:** consecuencias directas de la relación de dominio continua. Efectos en hijas/os testigos
- **Secundaria:** de las vivencias de los itinerarios de violencia (policía, c. salud, juicios, ...)
- **Terciaria:** consecuencias por el contexto social que la rodea

VGP: consecuencias

PRINCIPAL CAUSA DE REDUCCIÓN DE CALIDAD DE VIDA, DAÑO Y MUERTE PARA LAS MUJERES

- Físicas, psicológicas y conductuales, sexuales y reproductivas. Incluso fatales (suicidio, muerte)
- Afecta de forma integral: salud, laboral, económico, social
- Calidad de vida limitada
- Absentismo laboral y social: empeora el aislamiento, subordinación y dependencia

VGP: consecuencias

Tal es el impacto....

Síndrome de la mujer maltratada

(Walker, 2012)

6 grupos de criterios que lo identifican:

- Recuerdos perturbadores del acontecimiento traumático
- Hiperexcitación y elevados niveles de ansiedad
- Conducta elusiva y bloqueo emocional: depresión, represión, negación.
- Dificultad en las relaciones interpersonales
- Distorsión de la imagen corporal (baja autoestima)
- Problemas sexuales.

No todas las mujeres desarrollan este síndrome

VGP: consecuencias

Consecuencias psicológicas:

Estrés, autculpa, baja autoestima, ansiedad, conductas adictivas, dificultad para las relaciones sociales y personales

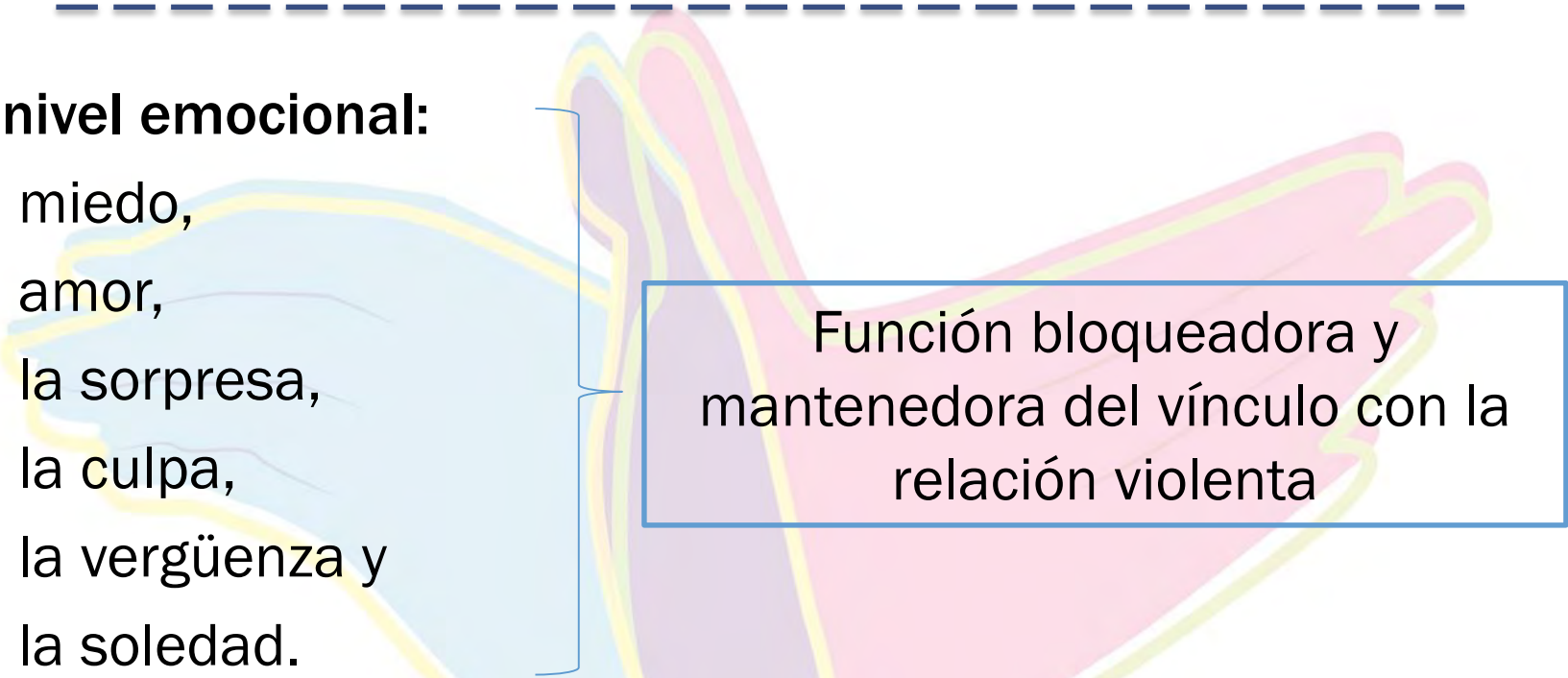
➤ Se suma:

- impotencia aprendida por el desgaste físico y psicológico de la V
- Sobremedicación (debido a patologías)

VGP: consecuencias

A nivel emocional:

- miedo,
- amor,
- la sorpresa,
- la culpa,
- la vergüenza y
- la soledad.



Función bloqueadora y mantenedora del vínculo con la relación violenta

Sentimientos y pensamientos **paradójicos**:
inquietud, cansancio y desgaste

Fenómeno de adaptación paradójica:

Adaptación → Supervivencia

VGP: consecuencias

Características de estas consecuencias:

- Las consecuencias no se dan siempre del mismo modo
- La gravedad del impacto depende de muchos factores.
- Los síntomas dependen de: edad, hijos/as, situación de extranjería, gravedad y duración de la V, etc.

CADA MUJER ES UN CASO DIFERENTE Y PARTICULAR

VGP: consecuencias

Según Krugs et al. (2002) y Labrador (2007):

- A mayor **severidad** del maltrato, mayor **impacto** en la salud física y mental.
- Las **consecuencias persisten** cuando el maltrato ha finalizado.
- **Efectos acumulativos** de los episodios de violencia.

VGP: consecuencias

Más allá de la mujer:

- Efectos secundarios en la familia: hijos/as
- Comunidad
- Economía

Enormes gastos del Estado en medidas y actuaciones en materia de VG



¿En qué me fijo?

Detección: ¿En qué me fijo?

Indicadores de riesgo

- Te absorbe en tu tiempo e intereses para que te centres solo en él y en la relación. Dándole carácter de exclusividad.
- Quiere saber dónde estás y con quién todo el tiempo.
- Te critica frecuentemente, incluso habla mal de ti a otras personas; reprocha, exige, ordena por cualquier motivo
- Te insulta, humilla, descalifica y amenaza de forma habitual
- Te compara negativamente con otras personas para infravalorarte
- Te ignora o no te contesta cuando le hablas o estás con él u otras personas. Incluso te rechaza emocionalmente
- Cuando lo necesitas no te apoya
- Manifiesta celos constantes y desconfianza.
- Te presiona para que consientas o te obliga a tener relaciones sexuales cuando no quieres, o accedas a conductas sexuales que no te gustan.



¿Y qué puedo hacer yo?



“Lo más atroz de las cosas malas de la gente mala es el silencio de la gente buena” (Gandhi)

No mires hacia otro lado. ACTÚA

¿Qué podemos hacer como voluntari@s?

Buenas prácticas vs. Malas prácticas

- Escucha activa y comprensión. Necesitan ser creídas. **No juzgar**
- Paciencia. La recuperación es un proceso que lleva tiempo y cada mujer tiene su propio ritmo.
- Espacio íntimo y reservado. Clima distendido.
- Diálogo abierto: facilitar la expresión. Cuesta hablar del tema. Abordaje firme y directo; familiaridad con la problemática. Respetuoso y con delicadeza.
- Motivar: facilitar el proceso. Informar, animar, relajar, apoyar...Mirar hacia delante con optimismo pero sin falsas expectativas. Acompañarlas. **No dirigirlas ni presionarlas.**
- Desculpabilizar (a nivel de emociones): No están locas. Pueden aprender de la experiencia y recuperarse.
- Visión integral: valoración del riesgo. Seguridad ella y su entorno. Analizar recursos e inconvenientes


¿Qué podemos hacer como voluntari@s?

Ojo a la subjetividad del riesgo: Si hay miedo **NO EXAGERA**

Conducta que afecte al poder o a su interpretación por el agresor: **MÁS RIESGO**

¿Qué podemos hacer como voluntari@s?

Para la actuación profesional en el futuro...



Ámbito Judicial

Ámbito Seguridad

Ámbito Sanitario

Ámbito Publicidad y Medios de Comunicación

Ámbito Penitenciario

Ministerio Fiscal

Protocolos de Comunidades Autónomas



Recursos

Recursos: ¿A dónde derivar?

Apoyo, ayuda e información...

✓ Teléfonos:

- 900 200 999 (IAM)
- 016 (MSSSI)

✓ Centros provinciales del IAM

✓ Centros municipales de información a la mujer

✓ Servicio de asistencia a víctimas en Andalucía (SAVA)

Web de recursos de apoyo y prevención ante casos de violencia de género (WRAP)

NO OLVIDAR...

- Asociaciones de mujeres, ONGs...
- Unidad para la Igualdad de la US (Pabellón de Uruguay)



Contigo estoy

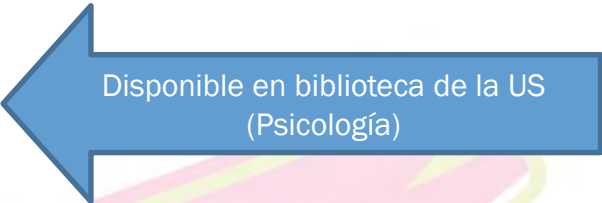


El orden de las cosas

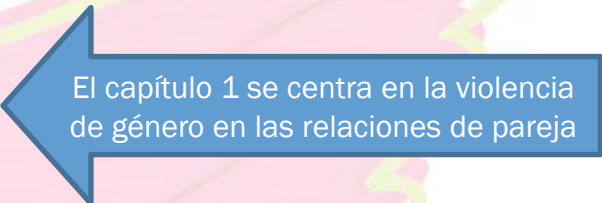


Algunos materiales de interés

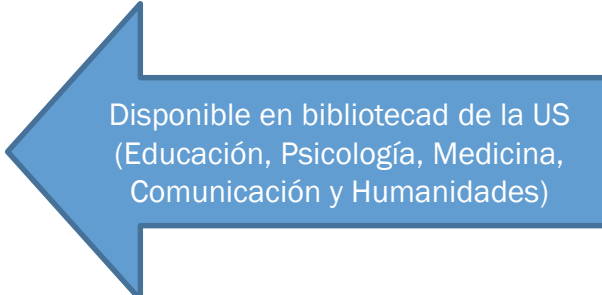
- El laberinto patriarcal: reflexiones teórico-prácticas sobre la violencia contra las mujeres (Ferrer, Bosch y Alzamora, 2006)
- La renuncia a continuar en el procedimiento judicial en mujeres víctimas de violencia de género: Un estudio en la Comunidad Autónoma Andaluza (Cala et al., 2012)
- Guía para madres y padres con hijas adolescentes que sufren violencia de género (Edita Instituto Andaluz de la Mujer, 2015)
- El novio de mi hija la maltrata ¿qué podemos hacer? (Edita Instituto Andaluz de la Mujer, 2015)
- Mi marido me pega lo normal (Lorente, 2003)



Disponible en biblioteca de la US
(Psicología)



El capítulo 1 se centra en la violencia de género en las relaciones de pareja



Disponible en bibliotecad de la US
(Educación, Psicología, Medicina,
Comunicación y Humanidades)

Red Ciudadana de Voluntariado para la
Detección y Apoyo a las Víctimas de Violencia de Género
en la Universidad de Sevilla



Sesión 3ª

**Violencia de Género en las relaciones de pareja.
Proceso de instauración y mantenimiento.
Consecuencias derivadas.**