

Estimadas/os compañeras/os:

El Foro de Profesionales contra la Violencia a las Mujeres es una asociación compuesta por profesionales que trabajamos directamente la violencia contra las mujeres y sus consecuencias, desde distintos ámbitos y enfoques profesionales.

Nuestra experiencia como profesionales nos ha llevado a plantearnos que la intervención que se está realizando con mujeres jóvenes que sufren violencia de género requiere adaptarse para dar respuestas adecuadas a las jóvenes, en especial para facilitar su entrada y participación en los programas de atención y apoyo.

Uno de los mecanismos posibles para esa adaptación es la **realización de grupos específicos para mujeres jóvenes que sufren violencia de género**, ya que por sus características evolutivas y personales diferentes a la mujeres adultas, por la importancia del grupo de iguales frente al mundo adulto y por las características diferenciales de la violencia que sufren y la forma en que la asumen, no suelen adaptarse bien a los grupos de apoyo que se realizan para mujeres adultas.

El año 2010 iniciamos un Programa de intervención psicológica para ayudar a la recuperación integral de mujeres jóvenes que sufren o han sufrido violencia de género, a través de un grupo de apoyo, que se desarrolló con 20 usuarias a lo largo del primer semestre de 2011.

Tras evaluar la experiencia estamos poniendo en marcha una nueva fase del Programa, contando para ello con el **aval de la DIRECCIÓN GENERAL DE VIOLENCIA DE GÉNERO**, de la Consejería para la Igualdad y el Bienestar Social de la Junta de Andalucía.

En esta edición vamos a realizar nuestra intervención a través del **TALLER DE FORTALECIMIENTO EMOCIONAL PARA CHICAS JÓVENES**, que pondremos en marcha en Sevilla en fechas próximas.

Este taller, que es **totalmente gratuito para las participantes** y que se realiza mediante la actuación voluntaria de profesionales pertenecientes a la Asociación, tiene como objetivos:

- Procurar el desarrollo de estrategias cognitivas y conductuales para entender el proceso de violencia de género y el afrontamiento de situaciones de crisis.
- Potenciar el autoconocimiento, la mejora del autoconcepto y el desarrollo de la autoestima.
- Crear espacios de comunicación y aprendizaje que generen relaciones saludables basadas en el respeto y la confianza.
- Acompañar los procesos personales -crisis, afrontamiento, separación, duelos, etc- de las mujeres jóvenes que han sufrido violencia de género y/o que se encuentran en situación de riesgo, facilitando la expresión de las emociones y la búsqueda de modelos saludables de relación y crecimiento personal.
- Generar dinámicas grupales que favorezcan el empoderamiento.

## Cómo nos planteamos la intervención:

- Desde el **trabajo grupal**, entendiendo que las relaciones que se establecen entre las mujeres participantes se va convirtiendo en un elemento motivador y generador de dinámicas que posibilitan la comunicación, la expresión de las emociones y la construcción de sistemas de valores basados en el respeto, la escucha y la equidad.
- Como la construcción de un espacio común en el que los **buenos tratos**, la posibilidad de expresarse con libertad y ocupar el lugar de pertenencia al ritmo que cada cual necesite, permita la confianza mutua y abra la posibilidad de crecimiento personal.
- Basada en la **comunicación y en la creatividad**, entendiendo que otro tipo de lenguajes que abran la expresión a través del cuerpo, la música, la pintura, el collage, etc. facilitan la conexión con los sentimientos, el autoconocimiento y el conocimiento mutuo.
- Mediante el desarrollo de sesiones de trabajo que incluyen:
  - **abordajes vivenciales y experienciales** que permiten tomar contacto con lo que está pasando en el grupo, tanto personal como colectivamente, procurando que desde un entorno afectivo, creativo y basado en el cuidado se generen nuevas estrategias de vida con relaciones de pareja más saludables y amorosas
  - **abordajes desde una intervención cognitiva**, facilitando así la desmitificación de creencias erróneas en torno a las relaciones y la sexualidad, las pautas para la autoprotección y el autocuidado, los mecanismos de los procesos de violencia y la comprensión de los sistemas ideológicos de dominación y sometimiento (sexo-género) que condicionan las relaciones y la manera de estar en el mundo como hombres o como mujeres.
- Acompañando los procesos individuales y grupales de las mujeres participantes desde un equipo de intervención compuesto por:
  - dos psicoterapeutas (hombre y mujer).
  - dos psicólogas observadoras (observación, relatoría, informes, seguimiento y trabajo en equipo para la formulación de hipótesis de trabajo, pautas de investigación, recursos,...).
- Mediante **sesiones quincenales de dos horas y media de duración**, en un espacio amplio, que permite estar sentado así como poder moverse con cierta libertad para dinámicas activas.
- Complementándolo con un **foro on-line** que permita mantener el contacto entre sesiones, plantear ejercicios y reflexiones, recoger vivencias, aportar materiales, etc.

El taller está **destinado a mujeres jóvenes** (de 16 a 25 años) que sufren o han sufrido violencia de género (se priorizará a las usuarias de menor edad).

**Si en vuestro servicio u organización tenéis alguna mujer joven con esta problemática y queréis que participe en el taller, por favor contactad con [nosotr@s](mailto:nosotr@s) en el teléfono **656 91 41 63**; igualmente si queréis más información sobre el Programa no dudéis en llamarnos.**