



AUTOESTIMA Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN EL NOVIAZGO

Una buena forma de prevención de la violencia de género

CONTENIDOS:

Presenciales (10 horas)

Hay amores que matan: La violencia de género en parejas jóvenes

¿Qué es la violencia de género? Incidencia en las parejas jóvenes. Tipos de violencia. Los micromachismos. Detección: Indicadores de una relación de violencia. Recursos en caso de violencia de género. Prevención de la violencia en la pareja.

Amor y relaciones de pareja

¿Qué es el amor? Desterrando mitos y prejuicios. Nuestro peor enemigo, la dependencia emocional. Creando nuevos modelos: Relaciones humanas saludables.

Autoestima

Comencemos conociéndonos: Autoconocimiento y autoimagen. Las tres As: Autoaceptación, Autoafirmación, y Autoestima. Ser persona me confiere muchos derechos: ¡Soy una naranja entera! No nos durmamos en los laureles: Asumir la responsabilidad para el cambio.

No presenciales (5 horas)

2 trabajos obligatorios firmados por el/la alumno/a.

Para el **lunes 15 de marzo**. Trabajo de 750 palabras, como mínimo basado en la experiencia y reflexión personal sobre cada uno de los bloques temáticos y hará referencia a: las creencias que tiene el/la alumno/a sobre la temática; los sentimientos y emociones que le surge con cada uno de los temas; y su comportamiento o conductas en función de dichas creencias y sentimientos y cómo es su comportamiento externo y observable en relación a cada uno de los temas.

Para el **miércoles 24 de marzo**. Trabajo que consiste en un análisis personal en el que el/la alumno/a refleje: los puntos fuertes que se observa a sí mismo/a con respecto a cada bloque temático trabajado; aspectos que considera que podría mejorar sobre cada tema; los objetivos que se querría marcar a corto y medio plazo en relación a cada tema; y las creencias, sentimientos y conducta que emprenderá para conseguir dichos objetivos.

LUGAR Y FECHAS DE REALIZACIÓN. Pabellón de México (Avda. de las Delicias s/n).

De 9.30 a 11.30:

Jueves 11 de marzo. Aula 6.

Martes 16 y jueves 18 de marzo. Aula 4.

Martes 23 y jueves 25 de marzo. Aula 6.

Patrocinadores:

Universidad de Sevilla, Servicio de Asistencia a la Comunidad Universitaria, SACU.
Instituto de la Mujer del Ministerio de Igualdad

Colaboración:

AMUVI

SOLICITADOS (pendiente de aprobación) 1.5 créditos (15 horas) de libre configuración gratuitos, excepto tasas de convalidación de créditos en la secretaría del centro.